



13. 9. 2014

**Bavíme se**  
**na Vinohradech**

**Akce pro malé i velké za areálem**  
**bývalé ZŠ Bzenecká 23.**

S ponzorem akce je

Vítejte v  
**UniCredit Bank Express**

**VII. výstava hub**  
**v Brně**

pořádá Mykologický klub Brno  
ve spolupráci s KVIC Brno-Vinohrady  
ve Společenském sále Brno, Úřad  
městské části Vinohrady, Pálavské  
náměstí 15 (nad Albertem), zastávka  
MHD Bzenecká, trolejbusu č. 25, 26, 27.

**sobota 27. září 2014**  
**od 13.00 do 18.00 hod.**

**neděle 28. září 2014**  
**od 9.00 do 18.00 hod.**

**pondělí 29. září 2014**  
**od 9.00 do 14.00 hod.**



Přírodní exponáty hub, po celou dobu  
výstavy odborný výklad k vystavovaným  
exponátům, Houbařská poradna.

**V sobotu v 15.00 bude přednáška**  
**RNDr. Vladimíra Antonína, CSc. a Mgr. Hany**  
**Ševčíkové – JEDLÉ HOUBY CELÉHO SVĚTA.**

**DEN VINOHRAD**

**neděle 28. 9. 2014**

9.00 až 18.00 hodin

**výstava hub**

14.30 až 15.15 hodin

**koncert sboru Blahoslava Hajnce**

15.30 až 18.00 hodin

**cimbálová muzika**

Společenský sál, Pálavské náměstí 15,  
vedle Alberta. Akce se koná pod záštitou starosty  
MČ Brno-Vinohrady, PhDr. Jiřího Čejky.  
Vstup volný.

**Srdečně vás zveme na besedu**  
**občanů Vinohrad se starostou**  
**PhDr. Jiřím Čejkou.**

Setkání se uskuteční v pondělí 29. 9.  
v 17 hodin v zasedací místnosti  
Zastupitelstva městské části  
Brno-Vinohrady  
(v přízemí budovy radnice).



*Snímek zachycující otevření pobočky UniCredit Bank na Vinohradech dne 19. června 2014.*

**Vážení vinohradští spoluobčané,**

léto nám pomalu mizí a uplývá jako voda mezi prsty, je v samém závěru a nelze je chytit a alespoň na chvíli zastavit, zdržet. Nadělalo mnoho parády, přineslo letos hodně slunečných dnů a horkých nocí. Oproti předešlým létům bylo to letošní bohatší na vláhu. Deště, které mohly být po mé mysli ještě vydatnější a častější, mi dělaly velkou radost. Jednak mám déšť (a bouřky vůbec) rád a jednak, zdá se, že letošní letní lijáky úspěšně uchránily naše stromy, keře i trávníky od zežloutnutí a povadlosti a ponechaly jim vzhledný zelený habitus. Bouřlivé běsy v podobě záplav, silných větrů či hořících domů, které trápily mnohá území a obce naší země, nad Vinohrady zkrotly a změnily se v blahodárny, občas i vydatný déšť. Ač vyznavač chladných a mlhavých dnů, letošní vinohradské léto chválím. Věřím, že i vy, vážení Vinohradané, jste prožili prázdninové letní dny a týdny v klidném rozpoložení, bez problémů či výraznějších nepříjemností. Mnozí z Vás se rozjeli na prázdninové cesty a na dovolené za obvod naší městské části, snad za hranice republiky. Zřejmě nejčastěji jste mířili k moři, za poznáním jiných krajů, cizích zemí nebo na prázdniny k babičkám. „Babičkovské“ prázdniny jsem zažíval také. Je to tak dávno, co jsem jezdil každým rokem v prázdninovém čase do jižních Čech, do jednoho městečka v Pošumaví, odtud pocházela moje maminka a kde žila její maminka – moje babička. Pokaždé se nás tam sešlo pět kluků, pět bratranců. Tož si snad umíte představit, že to maminka našich maminek neměla pranic jednoduché. Leč zvládala drezuru divokých chlapců s bravurou. A Šumava byla nádherně zelená, požehnaná, plná hub, malin, ostružin, motýlů, chladičkových vod, hradů a tvrzí, šťastných vesniček, táhlých úvozů i prohřátých luk – a každodenních bouřek. Znam od těch dob na Šumavě a v Pošumaví, s mírnou nadsázkou řečeno, každý (větší) kámen – od Boubína po vitorazské Nové hrady, od Kašperka po Rabí, od Vydry a dolní Vltavy po soutok Otavy s Blanicí. Znam to tam, dobře to tam znám. Pokaždé, když cítím vůni sena, když tmavou oblohu protínají za hluku hromu a svistu větru blesky, když za horkého poledne slyším ze straně vyhrávat cvrčka, vzpomenu si na ty nádherné klukovské prázdniny na Šumavě u babičky. Bylo to hodně dávno. Maminka i babička dávno nežijí. S hochy „co jsme spolu chodívali“ prázdninovými loukami mládí – s mými

(pokračování na straně 3)

## Zábava a hendikep? Na Vozíkostraní určitě

Kdo si hraje, nezlobí. A hrát si může i na invalidním vozíku. Liga vozíčkářů ve spolupráci s Centrem volného času Louka připravila pro děti i dospělé pestrou garden party. 5. září se ve 14.00 otevře dětská stezka O pohár zlatého vozíku s cenami, dospělí můžou prohrabat knižní bazar anebo nám nějaké knihy pro prodej věnovat, můžou si poslechnout vyprávění o cestě do Santiaga de Compostelly na vozíku anebo koncert brněnských hudebníků. V programu si najde každý do své.

Součástí garden party bude i den otevřených dveří. „Chceme našim klientům i návštěvníkům ukázat zrekonstruované prostory a především jim představit novinky v nabídce sociálních služeb Ligy,“ popsala smysl akce Aneta Vidurová. Upozornila na to, že například centrum denních služeb přijímá i klienty po mozkové mrtvici nebo po jiném úrazu, který jim znemožnil aktivní samostatný život. „Součástí Vozíkostraní bude i soutěž o permanentky na festival, který na říjen připravuje naše Bezbariérové divadlo Barka,“ dodala Vidurová.

Série besed zaujme zase lidi s hendikepem i bez něj. „Budeme promítat film o cestě do španělského Santiaga de Compostella, kterou jedna z poutnic projela na vozíku nebo se budeme bavit o rodičovství s hendikepem. Svě si ale najdou i zdraví dospělí lidé, můžou si zkusit střilet na basketbalový koš nebo si pohladit asistenční psy. Zeptat se můžou i na problémy se svými čtyřnohými kamarády v kynologické poradně. Pivo, občerstvení a dobroty pro děti k takové akci patří neodmyslitelně,“ nalákala Vidurová. Vstupné na Vozíkostraní je dobrovolné a podpoří činnost Ligy vozíčkářů. Akce končí s úderem desáté hodiny večerní.

Kompletní program a více informací k akci sledujte na [www.ligavozic.cz/vozikostrani](http://www.ligavozic.cz/vozikostrani).

### Kontakt:

Mgr. Aneta Vidurová  
vedoucí programu Prezentace a osvěta /  
šéfredaktorka časopisu Vozíčkář  
mob.: +420 725 022 259, tel.: +537 021 483  
e-mail: [aneta.vidurova@ligavozic.cz](mailto:aneta.vidurova@ligavozic.cz)  
web: [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz), [www.vozickar.cz](http://www.vozickar.cz),  
[www.batdog.cz](http://www.batdog.cz), [www.divadlobarka.cz](http://www.divadlobarka.cz),  
[www.nejennakolech.cz](http://www.nejennakolech.cz)



## YAMAHA HUDEBNÍ ŠKOLA

vás zve v pondělí 8. září v 17 hodin  
do Základní školy Horníkova v Líšni  
na bezplatné ukázkové lekce přípravy  
pro děti od 4 do 6 let *Rytmické krůčky*  
a zápis do oborů *Keyboard, Zobcová  
flétna, Pop zpěv, Kytara,  
Elektrická kytara, Bicí nástroje.*

Info a elektronické přihlášky na:  
[www.yamahaskola.cz/brno](http://www.yamahaskola.cz/brno)

## Z 56. a mimořádné schůze Rady městské části Brno-Vinohrady, konané 25. a 27. června 2014

### Rada městské části Brno-Vinohrady schvaluje:

- rozpočtové opatření č. 15;
- přidělení bodů žadatelům o byt v 31 případech;
- pronájem bytu ve 3 případech;
- vyřazení žadatele ze seznamu žadatelů o byt;
- Dohodu o vzájemném postoupení smluv o nájmu bytu, kterou mezi sebou uzavřeli nájemci;
- splátkový kalendář na úhradu nedoplatku na nájemném a zálohách za užívání bytu a nákladů řízení ve 3 případech;
- prominutí 50 % poplatku z prodlení z dluhu ve 2 případech;
- zpětvzetí výpovědi nájmu bytu;
- rozšíření nájmu bytu o jednoho nájemce;
- přijetí člena bytového družstva BD Vinohrady v souvislosti s převodem členských práv k bytu;
- výpověď nájmu bytu;
- žádost o příspěvek z Fondu bytové výstavby města Brna na modernizaci výtahů v bytových domech Bzenecká 13, 15, a 17;
- na základě doporučení výběrové a hodnotící komise pro veřejnou zakázku malého rozsahu „Montáž rozdělovačů topných nákladů včetně poskytování odečítacích a rozúčtovacích služeb v bytových domech Mikulovská 4, 6, 8 a 9 městské části Brno-Vinohrady“ nejvhodnější nabídku;
- zveřejnění záměru pronajmout nebytové prostory KVIC Mutěnická 21, za účelem provozu kulturně výchovné činnosti ve školním roce 2014/2015;
- zadávací dokumentaci na akci Administrace veřejné zakázky „Snížení energetické náročnosti objektu Mateřské školy Bořetická, Brno-Vinohrady“;
- zadávací dokumentaci na akci Administrace veřejné zakázky „Snížení energetické náročnosti objektu Mateřské školy Prušánecká, Brno-Vinohrady“;
- zadávací dokumentaci na akci Administrace veřejné zakázky „Snížení energetické náročnosti objektu Mateřské školy Velkopavlovická, Brno-Vinohrady“;
- nájemní smlouvu ve 3 případech;
- nové znění nájemní smlouvy;
- umístění informačního banneru;
- vymalování společných prostor;
- text výzvy k podání nabídky veřejné zakázky malého rozsahu na realizaci akcí: „Stavební úpravy

objektu ZŠ Bzenecká 23 – VÝMĚNY OKEN SEKCE C“;

- text výzvy k podání nabídky, veřejné zakázky malého rozsahu na realizaci akcí: „Úprava a rekonstrukce veřejného prostranství před polyfunkčním objektem občanské vybavenosti Velkopavlovická 25 – část 3 – terasa a schodiště“ a „Dodávka a montáž městského mobiliáře“.

### Rada městské části Brno-Vinohrady souhlasí:

- s vydáním územního rozhodnutí o umístění stavby.

### Rada městské části Brno-Vinohrady neschvaluje:

- pronájem části zpevněné asfaltové plochy za tělovýchovným pavilonem objektu Bzenecká 23.

### Rada městské části Brno-Vinohrady promíjí:

- nedobytný dluh.

### Rada městské části Brno-Vinohrady stahuje:

- z pořadu jednání materiál – Veřejná zakázka „Modernizace výtahů v domech městské části Brno-Vinohrady pro domy Bzenecká 13, 15, a 17 – „Rozhodnutí zadavatele o námítkách stěžovatele proti Rozhodnutí o výběru nejvhodnější nabídky ze dne 17. 6. 2014“.

### Rada městské části Brno-Vinohrady nevyhovuje:

- námítce stěžovatele směřující proti rozhodnutí o výběru nejvhodnější nabídky ze dne 17. 6. 2014 ve výběrovém řízení veřejné zakázky „Modernizace výtahů v domech městské části Brno-Vinohrady pro domy Bzenecká 13, 15 a 17“.

### Rada městské části Brno-Vinohrady zrušuje:

- usnesení č. 1781/14/6 55. schůze RMČ konané dne 4. 6. 2014, kterým schválila pronájem 2 bytů;
- usnesení č. 1791/14/6 z 55. schůze Rady městské části Brno-Vinohrady;
- usnesení č. 1800/14/6 55. Schůze Rady městské části Brno-Vinohrady.

### Rada městské části Brno-Vinohrady doporučuje:

- Zastupitelstvu města Brna
  - schválit předložený návrh obecně závazné vyhlášky, kterou se mění a doplňuje obecně závazná vyhláška o koordinaci výkopových prací na veřejných prostranstvích ve městě Brně.
- Radě města Brna – uchazeče na pronájem bytu.



## Jazyková škola Pálavské náměstí 1, Brno-Vinohrady

### nabídka pro školní rok 2014 /15 – odpolední a večerní kurzy angličtiny, němčiny, italštiny a španělštiny

Výuka začíná od 8. září, 1x týdně, celkem 36 vyučovacích dvojhodin. Informace na tel.: 545 211 842, 606 824 280 – paní Písaříková – vedoucí JŠ. Výběr kurzového a informace bude probíhat v učebně Jazykové školy ve dnech **2. 9. a 3. 9. 2014 od 16.00 do 18.00 hodin**. Kurzovné se hraří hotově, nebo bankovním převodem před zahájením výuky. Přesné termíny výuky budou sděleny při úhradě kurzového.

ANGLIČTINA	začátečníci, mírně pokročilí, pokročilí, značně pokročilí, konverzace, obchodní, příprava na FCE
NĚMČINA	začátečníci, konverzace, pokročilí
ITALŠTINA	začátečníci a pokročilí
ŠPANĚLŠTINA	pokročilí

Kurzy budou řízeny podle typů – skupiny od 6 do 12 frekventantů.

### Ceník – celoroční předplatné

dospělí 3000 Kč, konverzace – angličtina, němčina 3300 Kč, angličtina – příprava na FCE a obchodní 3300 Kč, studenti do 19 let 2700 Kč

V ceně není zahrnuta učebnice, kterou si účastníci opatří sami. Vyučovací hodina trvá 45 minut, dvojhodina 90 minut. Kurzovné se platí hotově před zahájením kurzu a je nevratné. Zameškané hodiny vlastní vinou se nenahrazují, kurzovné se nevrací. Přihlášky ke stažení na [www.kvicvinohradybrno.cz](http://www.kvicvinohradybrno.cz).

## Vážení vinohradští spoluobčané,

(dokončení ze strany 1)

bratrance – se nevidám. Jsou moc daleko ve světě. Ano, až za mořem. Vím však, že i oni si občas vzpomenou na městečko a krajinu svého mládí – na Šumavu s kopcovitým Pošumavím – na bezstarostné dny prázdnin, kdy život byl před námi a příjemně plynul. Zřejmě každý máme svůj důvěrně známý kout, kraj mládí a prázdnin, do kterého se alespoň v myšlenkách a vzpomínkách vracíme. A to je nevýslovně dobře.

Vážení Vinohradané, na sklonku srpna byly dokončeny práce směřující k rozšíření silnice při vnitřní straně garážového komplexu na Prušánecké ulici. Dlouhou dobu, vlastně od „nepaměti“, zde při dvojsměrném provozu vznikaly problémy s průjezdností. Pro obousměrný provoz byla ona komunikace na Prušánecké jednoduše příliš úzká. K nápravě došlo právě nyní, na konci měsíce srpna. Chodník byl přeložen, chcete-li přesunut, blíže ke stromořadí a na jeho místě vznikla úzká plocha určená k parkování automobilů. A vozovka byla rozšířena tak, že po ní bez jakýchkoliv problémů projedou automobily v obou směrech. V blízké budoucnosti by měla být zbudována při této komunikaci a při garážích další parkovací místa. Spolu s pracemi na rozšíření silnice na Prušánecké ulici byla rovněž zbudována kanalizační vpust'. V ohybu silnice docházelo po deštích k městnání vody. Nová vpust' zajistí průběžný odtok vody a zamezí tak tvoření jezírka v místech, kde není žádoucí. No a pro úplnost snad zbývá dodat, že v rámci stavby přeložili příslušní pracovníci i elektrickou síť veřejného osvětlení. Docela velká stavba se uskutečnila na sklonku léta v Prušánecké ulici.

Vážení spoluobčané, věřím, že jste se všichni šťastně a především ve zdraví vrátili z prázdninových cest a pobytů zpět na Vinohrady. Opět, po chvílích odpočinku a prázdninového poznávání, nás čekají povinnosti a úkoly. Věřím, že plní energie se jich zhostíte a plynule a bezbolestně vklouznete do rytmu „všedních“ dnů. Přeji Vám, vinohradští spoluobčané, hezký zbytek léta.

Jiří Čejka, starosta

## Vinohradané pomáhají lékařům prevencí v praxi. (aneb Čí je to zdraví? ? Přece moje)

Čtyři měsíce probíhají přednášky na témata jak si uchovat zdraví, jak si zlepšit vitalitu i kondici. Počet posluchačů roste. A to je dobře. Je vidět, že občané městské části Vinohrady mají zájem o své zdraví.

Přednášející nejsou lékaři. Má to svoji výhodu. Není tolik odborných termínů a laikům jsou srozumitelnější přednášky, když je přednášejí laici. Ostatně nejde o popsání medicínského léčení v souladu s lége artis, ale jde o vysvětlení běžné prevence změnou stravování, postojů i životního stylu.

Na stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR byl zveřejněn článek: „Češi žijí déle, trápí je ale civilizační nemoci. Změnit to může Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí“. V tom článku se uvádí: „Úroveň zdravotní péče prodloužila délku života lidí v ČR, nejedná se však o léta prožitá ve zdraví. Roste totiž počet závažných onemocnění. Nadváhou a obezitou trpí více než 57 % dospělé populace, což souvisí s nárůstem onemocnění diabetem II. typu, kterých bude do roku 2025 více než 1 milion. Trvale roste také počet pacientů s vysokým tlakem. Počet diagnostikovaných zhoubných nádorů stoupá ročně o 6 %. Zdraví populace nejvíce ovlivňuje životní styl, zejména obezita, nedostatek pohybové aktivity, kouření, konzumace alkoholu a vysoká spotřeba soli“. Navíc jsme z toho, co jíme, ale kvalitu dostupných potravin i při nejlepší snaze o zdravý životní styl, lze stěží mít pod kontrolou.

Zkrátka počet nemocných roste a naše zdravotnictví nedokáže léčení všech ufinancovat. Bez aktivního přístupu občanů to nepůjde. Něco se musí změnit. Postoj ke zdraví na principu – „DOKTORE, DEJ PILULKU“ je nutné zaměnit za postoj – „JE TO MOJE ZDRAVÍ A JÁ UDĚLÁM VŠE, ABY MI ZŮSTALO ZACHOVÁNO“. Prvním krokem ke změně postoje jsou znalosti.

Termín	Téma	Přednášející
1. 9. 2014	Proč roste obliba MLADÉHO JEČMENU?	Dušan Mišík
8. 9. 2014	Imunita a detoxikace CHLORELOU a tato potravina jako nejúčinnější prevence rakoviny	Lenka Večerková
15. 9. 2014	Jak zlepšit kvalitu života při diagnóze diabetu melitus	Ing. Milan Siklenka
22. 9. 2014	Nemocnost roste a zdravotnictví bez účasti pacientů s tím nic nemůže udělat	Dušan Mišík
29. 9. 2014	Jak vypadat na čtyřicet i v šedesáti	Mgr. Eva Silva Lago
6. 10. 2014	O štěstí, aneb Každý má právo radovat se ze života ve zdraví	Dušan Mišík
13. 10. 2014	Jak změnit životní styl metodou KAIZEN	Ing. Milan Siklenka

**PŘEDNÁŠKY JSOU BEZPLATNÉ a konají se každé pondělí v 18.00 v Klubovně ÚMČ Vinohrady,** která se nachází v rohu parku s fontánou pod radnicí, vedle kadeřnictví.

**Dotazy na tel.: 731 635 347, 777 722 379.**

Vážení rodiče,

jde vaše dítě

## POPRVÉ DO ŠKOLY?

Vezměte ho také

## POPRVÉ DO KNIHOVNY!

12. ročník projektu Knihovny Jiřího Mahena v Brně na podporu čtenářství u dětí prvních tříd

**1. 9. – 31. 10. 2014**

**Registrace prvňáčků zdarma na všech provozech knihovny**

**1. 9. – 31. 10. 2014**

**Sekorovo mraveniště**

Soutěž pro děti od 6 do 10 let u příležitosti 115. výročí narození brněnského spisovatele a ilustrátora Ondřeje Sekory

**8. nebo 9. 10. 2014 / 15.00–18.00**

**Slavnostní pasování prvňáčků na rytíře knih a čtenáře knihovny**

**Bohatý doprovodný program**

Podrobnosti naleznete na [www.kjm.cz](http://www.kjm.cz) a v **programové brožůře**.

Projekt probíhá pod záštitou primátora statutárního města Brna Bc. Romana Onderky, MBA a hejtmána Jihomoravského kraje JUDr. Michala Haška. Projekt rovněž podpořily úřady městských částí, kde bude probíhat slavnostní pasování.

## Nový školní rok na ZŠ Čejkovická se změnami

Pomalou končí léto, prázdniny jsou již nenávratně pryč a školní rok se svižně dostává do standardních obrátek. Ten letošní však bude provázen mnohými změnami. Po výběrovém řízení, které proběhlo před čtyřmi měsíci, došlo ke změnám ve vedení školy. Ředitelem ZŠ Čejkovická byl od 1. 8. 2014 jmenován Ing. Mgr. Libor Babák, Ph.D. a zástupcem ředitele pak od 25. 8. 2014 Mgr. Pavel Nováček. Tím se samozřejmě nemění nic zásadního na pedagogickém procesu, ve výuce žáků, či v dokončení projektů, do kterých je škola zapojena. Dál budou naplňovány cíle výuky, zdokonalovány znalosti a dovednosti žáků. Preferován bude však trend spolupráce a vzájemné komunikace a to nejen uvnitř ZŠ, ale i vně s rodiči či veřejností. Stávající situace a víze posunu školy do popředí zájmu občanů v pozitivním slova smyslu si ale vyžádá nutné změny organizačního a ekonomického charakteru. Právě ve vlastním hospodaření školy je nacházena řada významných, často i protiprávních nedostatků, jenž byly detekovány státními kontrolními orgány a vzhledem k budoucímu kvalitnímu fungování školy je nezbytné je řešit. O všech zásadních krocích, které s tímto souvisejí, bude pravidelně škola informovat. Primárním cílem těchto změn a opatření je udržet a zlepšit podmínky pro vzdělávání žáků a vytvořit perspektivu fungování ZŠ Čejkovická v budoucích letech. K tomu může jistě pomoci dobrá vzájemná prostupnost informací a spolupráce mezi všemi, kterých se výchova a vzdělávání dětí dotýká. Již nyní je intenzivně vedena komunikace se sousední školou i městskou částí a v nejbližší době je plánováno setkání i s řediteli/ředitelkami místních MŠ a dalších vzdělávacích institucí (nejen) na Vinohradech. Lze říci, že otevřenost školy a její „uživatelská přívětivost“ je jedním ze stěžejních koncepčních záměrů. Na závěr přání příjemného začátku podzimu všem občanům Vinohrad a dětem úspěchu v úvodu školního roku.

Libor Babák, Pavel Nováček



# DŮM DĚTÍ – DOMEČEK, VALTICKÁ 23, BRNO-VINOHRADY, NABÍZÍ VE ŠKOLNÍM ROCE 2014/2015 TYTO KURZY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

Přihlášky do kroužků přijímáme od 1. září v kanceláři Domečku, Valtická 23 v pracovní dny 8–12, 14–18 hodin.

Bližší informace vám rádi poskytneme na tel. 544 216 684, 739 263 997.

[www.domecekvinohradybrno.cz](http://www.domecekvinohradybrno.cz), začátek pravidelné činnosti kroužků 15. září 2014

**Sweeties** (60 min.) – tanečně pohybový kroužek pro děti od 7 do 10 let. Základy moderního tance, seznámení se street dance, ale i hry, pohyb a zábava. Lektor: Zuzana Krátká.

**pondělí 16.45–17.45, 700 Kč/pololetí, 1200 Kč/roční**

**SM systém** (50 min.) – cvičení s pružnými lany pro dospělé systémem MUDr. Richarda Smíška ve skupině 6 až 7 osob. Uvolnění a regenerace svalů v krční a bederní oblasti, trakce páteře. Cílem cvičení jsou správné pohybové návyky a vzpřímené, vyrovnané a aktivní držení těla.

Lektor: Ivana Heindlová.

**úterý 18.00–18.50, čtvrtek 18.00–18.50, sál na Pálavském nám.**

**čtvrtek 20.00–20.50, pátek 15.00–15.50 Domeček, Valtická 23**

**850 Kč/dvouměsíční kurz 8 lekcí, 1600 Kč/pololetní kurz 16 lekcí**

## VÝTVARNÉ KURZY

**Pastelka** (60 min.) – výtvarný kroužek pro rodiče s dětmi od 2 let, v dopoledních hodinách. Střídá se zde práce s hlínou, papírem, textilem, barvami. Lektor: Alena Výstrková.

**pondělí 9.00–10.00, čtvrtek 9.15–10.15, 60 Kč/hodina bez rezervace**

**Malíčci** (90 min.) – výtvarný kroužek pro nejmenší děti 3–4 roky, seznámení s různými technikami, malba, kresba, koláže, práce s hlínou. Lektor: Irena Krátká.

**čtvrtek 16.45–18.15, 850 Kč/pololetí, 1500 Kč/roční**

**Keramika** (60 min.) – pro předškolní a školní děti. Práce s hlínou, jednodušší tvary, kachle, nádoby. Lektor: Alena Výstrková.

**pondělí 15.15–16.15 předškoláci a školáci, úterý 17.00–18.00 děti od 4 let, 780 Kč/pololetí, 1350 Kč/roční**

**Keramika** (60 min.) – pro děti od 6 let, začátečníky i pokročilé. Kachle, figury, nádoby, různé keramické techniky. Lektor: Alena Výstrková.

**pátek 15.15–16.15, 780 Kč/pololetí, 1350 Kč/roční**

**Výtvarná dílna** (60 min.) – pro děti od 5 let. Různé výtvarné techniky, práce s přírodními materiály, keramika a další. Lektor: Alena Výstrková.

**pátek 14.00–15.00, 60 Kč/hod. bez rezervace**

**Duha** (90 min.) – pro děti od 4 let. Hravou formou se naučíme pracovat s barvami, papírem i keramikou hlínou. Lektor: Alena Výstrková.

**pondělí 16.30–18.00, 980 Kč/pololetí, 1750 Kč/roční**

**S malířem kolem světa** (90 min.) – výtvarná dílna pro děti od 6 let, ve které budeme zábavnou formou poznávat různé země. V každé zemi se pokusíme výtvarně zachytit jejich kulturu a atmosféru – kašírování, tisk, koláže, výroba doplňků z různých materiálů (keramika, sklo, smaltování). Lektor: Alena Výstrková.

**úterý 15.15–16.45, 980 Kč/pololetí, 1750 Kč/roční**

**Kreativní svět** (90 min.) – výtvarný kroužek pro

děti od 7 do 15 let. Kromě kresby a malby poznáte další zajímavé výtvarné techniky, čeká vás tvoření z různých materiálů – sklo, keramika, smalty, kašírování. Lektor: Alena Výstrková.

**středa 15.15–16.45 nebo 17.00–18.30, 980 Kč/pololetí, 1750 Kč/roční**

**Chobotnice** (90 min.) – výroba šperků, výrobky z hmoty FIMO, pedigu, plsti, smaltování, malování na textil, keramika a mnoho dalšího pro děti 9–14 let. Lektor: Irena Krátká.

**čtvrtek 15.00–16.30, 980 Kč/pololetí, 1750 Kč/roční**

**Základy kresby** (90 min.) – pro větší děti od 11 let. Základy kresby tužkou, uhlím, pastely, základy malby temperami, akvarelovými, případně olejovými barvami. Pod odborným vedením vyzkoušíte zátiší, portrét, abstraktní malbu a další. Lektor: Pavlína Vejmolová.

**úterý 18.15–19.45, 1200 Kč/pololetí, 2100 Kč/roční (zahrnuje veškerý materiál)**

**Kreativ** (120 min.) – tvůrčí kurz pro dospělé je určen všem, kteří se chtějí odreagovat od běžných povinností, vrátit se v čase trochu zpět a dát výrobkům z různých materiálů vlastnoruční tvar a myšlenku. Co vás čeká? Hlavně práce s keramickou hlínou, můžeme se pustit i do smaltování a dalších technik podle vašeho zájmu. Určeno úplným začátečníkům i pokročilým. Lektor: Alena Výstrková.

**pondělí 19.00–21.00, 990 Kč/8 lekcí**

## POHYBOVÉ KURZY

**Chameleon** (60 min.) – dramatický kroužek pro děti 9–15 let. Zábava na rozvoj slovní zásoby, posílení paměti, představivosti, fantazie, cvičení samostatného slovního projevu, vše zcela nenásilnou formou hry – veselé improvizáční hry z TV pořadu Partička. Vystupování a moderování na akcích Domečku. Lektor: Irena Krátká.

**úterý 15.00–16.00, 650 Kč/pol., 1100 Kč/roční**

**Cvičení s kojenci** (60 min.) – pro děti od 6 měsíců a jejich rodiče. Spousta básniček, písniček, cvičení na balonech, s náčiním a další. Cvičení posiluje svaly, rozvíjí motoriku, děti se adaptují na kolektiv. Lektor: Ing. Romana Pokorná.

**čtvrtek 11.00–12.00, 50 Kč/hodina bez rezervace**

**Cvičení s batolaty 1–2 roky** (60 min.) – pro děti od 12 měsíců a jejich rodiče. Básničky, písničky, cvičení na balonech, s náčiním. Lektor: Ing. Romana Pokorná.

**čtvrtek 9.00–10.00, 50 Kč/hodina bez rezervace**

**Cvičení rodičů s dětmi** (60 min.) – pro děti od 1,5 roku a jejich rodiče. Cvičení s říkadly, písničkami, drobným náčiním i na nářadí. První setkávání s řízeným pohybem, podněty pro celkový rozvoj – pohybové dovednosti, spojení písničky, říkadla a pohybu, překonávání strachu, zvykání na kolektiv. Lektor: Ivana Heindlová.

**úterý 9.00–10.00 – věk 1,5–2 roky, úterý 10.00–11.00 – věk 2–3 roky, 50 Kč/hodina bez rezervace**

**Fit mamí** (60 min.) – speciální fitness program pro maminky a jejich děti. Jde o kompletní aerobně-posilovací trénink, při kterém procvičíte celé tělo a užijete si spoustu zábavy ve společnosti svých dětí. Strávíte čas efektivně a zábavně pro vás oba. Lektor: Ing. Romana Pokorná.

**úterý 11.00–12.00, čtvrtek 10.00–11.00, 90 Kč/hod., 400 Kč/5 lekcí, 700 Kč/10 lekcí**  
**Rezervace předem, SMS: 777 96 30 80**  
**e-mail: romca.pokorna@gmail.cz**

**Veselé cvičení** (60 min.) – určeno dětem od 3 do 6 let. Pohybové hry, cvičení s hudbou i na nářadí. Pod vedením zkušené lektorky se vaše dítě naučí základním pohybovým dovednostem.

Lektor: Dobra Mrhačová, Jana Žáková.

**úterý 16.30–17.30, 50 Kč/hodina bez rezervace**

**Sedmikráska** (45 min.) – taneční kroužek pro děti 3–4leté. S říkadly a písničkami se vaše dítě naučí jednoduché tanečky, pohybové hry. Lektor: Ivana Heindlová.

**pondělí 16.00–16.45, 600 Kč/pololetí, 1000 Kč/roční, 50 Kč/hodina**

**Taneční rytmika** (60 min.) – pro děti 5–7 let. Hlavní náplní je rytmická a pohybová příprava, důraz na správné držení těla a pěknou chůzi. Práce s hudbou, základní taneční kroky, cvičení na gymnastickém koberci, vystoupení. Lektor: Ivana Heindlová.

**čtvrtek 16.00–17.00, 700 Kč/pololetí 1200 Kč/roční**

**Sweeties** (60 min.) – tanečně pohybový kroužek pro děti od 7 do 10 let. Základy moderního tance, seznámení se street dance, ale i hry, pohyb a zábava. Lektor: Zuzana Krátká.

**pondělí 16.45–17.45, 700 Kč/pololetí, 1200 Kč/roční**

**DB Way děti – základy moderního tance** (90 + 75 min.) – kroužek pro děti od 7 do 11 let. se zájmem o street dance, hip hop a další taneční styly. Vystoupení, soutěže. Jedná se o kurzy Taneční školy Danza Brno. Kontakt – tel.: 736 631 421, e-mail: info@danza.cz.

**pondělí 17.50–19.20, čtvrtek 17.10–18.25**

**Nábor nových zájemců v pondělí 15. září v 18.00 v Domečku, Valtická 23**

**DB Way junior** (2 × 90 min.) – kroužek moderního tance pro mládež od 12 let. Street dance, hip hop a další taneční styly, vystoupení, soutěže. Jedná se o kurzy Taneční školy Danza Brno. Kontakt – tel.: 736 631 421, e-mail: info@danza.cz.

**úterý 17.40–19.10 a pátek 16.00–17.30**

**Nábor nových zájemců v úterý 16. září 2014 v 18.00 v Domečku, Valtická 23**

**Cvičení na balonech – děti** (45 min.) – pro děti od 6 let. Zaměřeno na nápravu špatného držení těla, posílení svalů celého těla zábavnou formou, hry. Lektor: Ivana Heindlová.

**pondělí nebo čtvrtek 15.00–15.45, 700 Kč/pololetí, 1200 Kč/roční**

**Bojové sporty a sebeobrana** (60 min.) – pro děti od 6 do 14 let. Základy karate, kickboxu, juda, aikida. Formou her se děti učí základní údery, kopy, body, strhy a pákové techniky. Lektor: Lukáš Wolf.  
**středa 15.15–16.15 pokročilí, středa 16.15–17.15 mladší děti a začátečníci (+ rodiče)**

## ZVEME RODIČE, ABY CHODILI TRÉNOVAT SE SVÝMI DĚTMI

**Nabízíme základy sebeobranu pro dospělé, kteří si to chtějí užít se svými dětmi.**

**dítě 850 Kč/pololetí, 1500 Kč/roční, dítě + rodič 980 Kč/pololetí, 1750 Kč/roční**

**Cvičení na balonech pro dospělé** (60 min.) – posilovací, protahovací a uvolňovací cviky pro všechny partie těla. Cvičení s dalšími pomůckami – overball, bossu. Lektor: Ivana Heindlová.

**úterý 19.30–20.30, 1100 Kč/pololetí, 1900 Kč/roční**

**SM systém** (50 min.) – cvičení s pružnými lany pro dospělé systémem MUDr. Richarda Smíška ve skupině 6–7 osob. Uvolnění a regenerace svalů v krční a bederní oblasti, trakce páteře. Cílem cvičení jsou správné pohybové návyky a vzpřímené, vyrovnané a aktivní držení těla. Lektor: Ivana Heindlová.

**úterý 18.00–18.50, čtvrtek 18.00–18.50 sál na Pálavském nám.**

**čtvrtek 20.00–20.50, pátek 15.00–15.50 Domeček, Valtická 23**

**850 Kč/dvouměsíční kurz 8 lekcí, 1600 Kč/pololetní kurz 16 lekcí**

**Jóga pro dospělé** (90 min. 75 min.) – jógová cvičení pro začátečníky i pokročilejší zájemce. Jógové učení je ucelený systém jak vychovávat, kultivovat a harmonizovat osobnost člověka. Otevírá se všem bez ohledu na věk či tělesný stav. Nabízí, jak na sobě pracovat. Lektor: Eva a Milan Pohlodkovi.

**středa 19.00–20.30, 1100 Kč/pololetí, 1900 Kč/roční**

**čtvrtek 18.30–19.45, 900 Kč/pololetí, 1500 Kč/roční**

**Škola zad** (60 min.) – zdravotní cvičení vedené zkušenou fyzioterapeutkou. Sestava cviků zaměřená na funkci oslabených svalů, které pohodlným

životem málo používáme. Cviky protahovací, balanční a prosté, cvičení s tyčemi, overballem, pružnými tahy. Lektor: Marie Poledníková.

**středa 17.45–18.45, 70 Kč/hod., rezervace na tel.: 544 216 684**

**Pilates pro mírně pokročilé** (60 min.) – rozvíjí koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a dýchání. Propracovává zádové, břišní a hýžďové svalstvo jako základ správného držení těla. Lektor: Ing. Romana Pokorná.

**pondělí 19.30–20.30, pátek 18.00–19.00 půlroční kurzy 1600 Kč, 100 Kč/hod.**

**info [www.fitromana.cz](http://www.fitromana.cz)**

**přihlášky na tel: 777 963 080**

**e-mail: [romca.porna@gmail.cz](mailto:romca.porna@gmail.cz)**

**Bossu body** (60 min.) – posilovací lekce s balanční pomůckou. Lektor: Ing. Romana Pokorná.

**pátek 19.15–20.15, neděle 18.00–19.00**

**90 Kč/hod., 800 Kč/10 lekcí/4 měsíce, 10 % sleva s rodinnými a senior pasy, info [www.fitromana.cz](http://www.fitromana.cz)**

**Intervalový funkční trénink** (60 min.) – aerobní trénink pro celkové zlepšení kondice. Lektor: Ing. Romana Pokorná.

**neděle 19.15–20.15, 90 Kč/hod., 800 Kč/10 lekcí/4 měsíce, 10 % sleva s rodinnými a senior pasy, info [www.fitromana.cz](http://www.fitromana.cz)**

**Cvičení nad Albertem (Pálavské nám.)**

**Pilates otevřená lekce – středa 18.00–19.00**

**Slow tonik – středa 19.15–20.15**

**info: [www.fitromana.cz](http://www.fitromana.cz), tel.: 777 963 080**

## HUDEBNÍ KURZY

**Hra na zobcovou flétnu** (45 min.) – výuka pro 1–2 žáky od 7 let Lektor: Dana Dočkalová.

**1600 Kč/1200 Kč/pololetí, 3000 Kč/2200 Kč/roční, den a čas podle individuální domluvy**

**Hra na kytaru** (45 min.) – výuka pro 1–3 žáky od 10 let. Lektor: Ivana Heindlová.

**1600 Kč/1200 Kč/900 Kč/pololetí, 3000 Kč/2200 Kč/1600 Kč/roční, den a čas podle individuální domluvy**

**Noví zájemci o hru na nástroje se mohou hlásit ve čtvrtek 4. září 2014 v 17.00 v Domečku, Valtická 23.**



## YAMAHA HUDEBNÍ ŠKOLA

vás srdečně zve v **pátek 5. září** do „Domečku“ na Valtické 23 na ukázkové lekce oblíbené „přípravky“ pro nemluvína od čtyř do 18 měsíců „**Robátka**“ v 9 hod. a pro batolata od 18 měsíců do čtyř let „**První krůčky k hudbě**“ v 10 hod.

**Informace na [www.yamahaskola.cz/brno](http://www.yamahaskola.cz/brno) nebo na tel.: 603 943 213, 544 213 306.**

### Zveme Vás na ulici Bzenecká 10, do obchůdku s anglickou módou a nově i Kadeřnictví Arte.

Nabízíme bižuterii, zboží světových značek, které je dovezené přímo z Anglie s visačkami, zboží není tříděno v ČR.

**Novinka! Belgické zboží – dětské, dámské, pánské!**

#### Anglická Móda

Po: 10–17

Út: 9–17

Pá: 9–12 – příjem zboží

**mobil: 733 570 540**

[www.ohozauces.unas.cz](http://www.ohozauces.unas.cz)

Italské parfémy!

#### Kadeřnictví ARTE

Po, Čt: 9–18

Pá: 9–12

So, Ne – na objednávku

**mobil: 732 755 092**

Po tel. dohodě i mimo prac.dobu!

Možné kadeř. služby i u Vás doma!

Pracujeme s italskou vl. kosmetikou!

*Společný vchod! Těšíme se na Vaši návštěvu!*



### DĚTSKÉ CENTRUM SLUNÍČKO

Přijďte se svými dětmi strávit příjemný čas a ještě se i něco nového naučit

Kde nás najdete: **J. BABÁKA 11, BRNO-Královo Pole**

Kontakt a více info: **[www.slunicko-montessori.cz](http://www.slunicko-montessori.cz) tel. 603 376 957**

Nabízíme kurzy: **výukové programy pro rodiče s dětmi od 1,5 roku**

**SLUNÍČKO** – program zaměřený na společné hry a tvoření rodičů s dětmi dle principů montessori pedagogiky

**SUNFLOWER** – kurz obohacen o hravou formu výuky anglického jazyka



## AKADEMIE OBRANY

### KURZY SEBEOBRANY pro ženy, muže i děti

Co vás čeká

- trénink pod vedením zkušených instruktorů
- zlepšení fyzické kondice a zdraví
- zpevnění a posílení těla
- zvýšené sebevědomí
- praktická sebeobrana beze zbraní
- sebeobrana s použitím obranných prostředků

Můžete si vybrat

- krátkodobé kurzy
- pravidelnou výuku
- soukromou výuku

Jsme tu pro Vás na Vinohradech – Bzenecká 23, budova školy

**Vezměte osud do svých rukou!**  
**[www.akademieobransy.cz](http://www.akademieobransy.cz)**

## KADEŘNICTVÍ BLATNICKÁ 4

Pánské dámské, dětské – tel. 774 969 317,  
Pedikúra: 775 350 808

MALBY 14 Kč/m<sup>2</sup>, nátěry dveří 350 Kč/ks, radiátorů, oken, 606 469 316,  
547 225 340. [www.maliribno-horak.cz](http://www.maliribno-horak.cz), platba hotově = SLEVA 250 Kč!

### Proč nemít barvu, melír, trvalou o 120 Kč levnější?

A co víc, akce platí do konce roku 2014. Každé po a čt se na vás těší  
kadeřnice Veronika Mácová. Tel. 737 369 418.

PODLAŽÁŘSKÉ PRÁCE, plovoucí podlahy, pvc, linoleum, koberce,  
pokládka a renovace parket. Tel.: 732 286 931, [mjenys@seznam.cz](mailto:mjenys@seznam.cz)

## PILATES – úterý 19 h POWER YOGA – čtvrtek 19 h

Od 16. 9. 2014

Spol. sál nad Albertem – Vinohrady

Prevence bolestí zad, tvarování těla do štíhlých svalů,  
posilování břišních svalů, protažení zkrácených svalů.

[www.fitclubvalerie.cz](http://www.fitclubvalerie.cz), 775 629 862, [info@fitclubvalerie.cz](mailto:info@fitclubvalerie.cz)

ŽALUZIE, OPRAVY + VÝMĚNY. Sítě a dveře proti hmyzu.  
tel. 604 850 396, e-mail: [zaluzie.hanák@seznam.cz](mailto:zaluzie.hanák@seznam.cz).

## Relaxační studio Profi, Krásného 20, Brno-Julíánov

Profesionální a kvalitní masáže v klidném prostředí.

Příznivé ceny a věrnostní program pro stálé klienty.

Další služby studia: pedikúra, kosmetika, infrasauna aj.

[www.rsprofi.cz](http://www.rsprofi.cz), tel.: 737 752 430

## KUCHYŇSKÉ LINKY a VESTAVĚNÉ SKŘÍŇĚ

nová dvířka skřínky a pracovní desky na míru – Vrba 603 438 707, [www.vrbakuchyne.cz](http://www.vrbakuchyne.cz)

Centrum Louka Vinohrady, Bzenecká 23

PRÁZDNINOVÉ CVIČENÍ od 1. 7. do 28. 8. 2014

Úterý 19 h – PILATES

Čtvrtek 19 h – POWER YOGA/YOGA THERAPY

Na terase pod letní oblohou nebo v sále.

Těší se na vás [www.fitclubvalerie.cz](http://www.fitclubvalerie.cz) – info

Kadeřnictví Táborská 78, nabízíme kadeřnické služby, pedikúru,  
modeláž + manikúra za super ceny, možné návštěvy i do bytu.  
Tel. 515 545 184. Bereme i bez objednání.

## FITNESS BODY – SLIM PILATES, GYRO, CORE TRÉNINK, HAPPY DANCE

Cvičíme v novém studiu na Bzenecké 23, Brno.

[www.wellness-gyro.cz](http://www.wellness-gyro.cz) \* Tel.: 702 951 904

Kadeřnictví, vlasové lázně – <http://kadernicejana.unas.cz>  
[jslovackova@seznam.cz](mailto:jslovackova@seznam.cz) \* 602856710 \* Valtická 15

smart.  
půjčka.

• HOTOVOST AŽ DO DOMU  
• NA 8 A 13 MĚSÍCŮ  
• MĚSÍČNÍ SPLÁTKY

STAIČI  
ZAVOLAT

AŽ 50.000 Kč

840 111 177  
WWW.SMARTPUJKA.CZ

HLEDÁME  
OBCHODNÍ  
ZÁSTUPCE

# Naskočte na internet s garantovanou rychlostí.

- stabilní a bezpečné připojení
- nastavení rychlosti podle potřeby
- SIM karta s 50 volnými jednotkami ZDARMA

STAIČI 50 Mb/s  
350 Kč/měs.

Objednávejte na telefonním čísle 539 01 01 01  
nebo přímo na [www.netbox.cz](http://www.netbox.cz)

netbox  
Nechte se unést.



# Nábor dětí KARATE



čtvrtek 11.9.2014 od 18.00

a dále každé úterý a čtvrtek 18.00–19.30

ZŠ Novolišeňská, Brno-Líšeň

zvyšování koncentrace, samostatnosti a soutěživosti  
dechová cvičení • vše nenásilnou zábavnou formou •

Nejúspěšnější brněnský klub sportovního karate  
v kategorii žáků, dorostu a juniorů

- Elektrikář: opravy, montáž, revize. T: 777 019 667.
- Nabízím pronájem garáže, ul. Žarošická. Kč 1500/měsíc. Tel. 728 238 999.
- Vyměním OB 4+1 za OB 3+1, Vin. Ne RK. 602 151 927, [samnad@email.cz](mailto:samnad@email.cz)
- Prodám rotoped za Kč 1600,- na Vinohradech. Tel. 721 177 142.
- Prodám byt OV 2+KK na Vinohradech. Tel. 733 131 209.
- Prodám OV 4+1 Vinohrady, Bořetická 13. Tel. 604 718 726.

Dlouhodobě pronajmu garáž při ulici Čejkovické.  
Tel. 608 700 792

# KVŮLI EXOTICKÉ DOVOLENÉ ČI DÁRKŮM NA VÁNOCE SI DALŠÍ ÚVĚR BRÁT NEMUSÍTE. PORADÍME VÁM, JAK NA TO

Před námi je náročné podzimní a zimní období, kdy nás čekají různé výdaje. Denně dostáváte nabídky od bank i nebankovních úvěrových společností, ať si vezmete další úvěr, zadlužíte se ještě víc a exotickou dovolenou či drahé vánoční dárky si dopřejete na úkor dluhu. V UniCredit Bank vám poradíme něco chytřejšího.

Skoro všechny české domácnosti mají sjednaný nějaký spotřebitelský úvěr, kontokorent nebo využívají kreditní kartu. Podívejte se na podmínky, za jakých vám byly poskytnuty a za jakých podmínek splácíte. Jen málokdo si uvědomuje, že **spotřebitelské úvěry lze optimalizovat v průběhu splácení úplně stejně jako hypotéky a dosáhnout tak úspor.**

Pokud své závazky řádně splácíte, sloučíme vám je do jednoho většího úvěru se splatností 84 měsíců a s výrazně lepšími podmínkami. Můžete si **snížit svoje měsíční splátky a rodinnému rozpočtu tak ulevit nebo při stejné měsíční splátce získat více peněz** a ty využít třeba právě na zmlínou dovolenou.

**UniCredit Bank navíc za řádné splácení odměňuje.**

Za každý řádně splacený rok vám banka jednu měsíční splátku vrátí jako odměnu – to se rozhodně může hodit právě během předvánočních nákupů.

Hlavní odměna pak čeká na konci. Pokud svůj úvěr řádně splácíte (pokud jste nasbírali alespoň tři roční odměny), na konci vám v UniCredit Bank vrátí rovnou 12 měsíčních splátek úvěru nazpět. To je tedy celkem 18 měsíčních splátek a v současnosti je to nejvyšší odměna na trhu, kterou naše banka klientům vyplácí za řádné a včasné splácení jejich závazků.

**PRAKTICKÉ TIPY K CHYTRÉ OPTIMALIZACI ÚVĚRŮ**

**SPOČÍTEJTE SI DOMA**

Ještě než se do banky vypravíte, můžete z pohodlí domova vyzkoušet některou z užitečných kalkulaček, které

vám spočítají orientační výši úspory při sloučení úvěrů. Patří k nim například [www.unicreditshop.cz](http://www.unicreditshop.cz) nebo můžete zvednout telefon a zavolat na Infolinku 800 14 00 14.

**NENÍ TO SLOŽITÉ, STAČÍ JEDNA NÁVŠTĚVA BANKY**

Stačí vzít občanský průkaz, druhý doklad totožnosti a smlouvy nebo jinou dokumentaci ke stávajícím úvěrům a navštívit naši novou pobočku v Brně-Vinohradech. Bankéř s vámi dokumentaci projde, místo současných úvěrů nabídne nový a poradí, jak správně vypovědět ty původní.

**SANKČNÍ POPLATKY ZA VÁS ZAPLATÍ BANKA**

Pokud máte úvěry sjednané u jiných bank nebo finančních institucí, nevádí – UniCredit Bank uhradí případné poplatky za jejich předčasné splacení a převedení do své banky. To situaci a rozhodování značně zjednodušuje. Navíc do refinancování spotřebitelských úvěrů se můžete pustit kdykoliv.

**POTVRZENÍ OD PŮVODNÍCH VĚŘITELŮ, ŽE UŽ JIM NIC NEDLUŽÍTE**

Jakmile budou původní úvěry řádně vypovězené a z nového úvěru uhrazené, vyžádejte si od původních věřitelů písemné potvrzení, že už jim nic nedlužíte, zabráníte tak možným pozdějším sporům.

**VYPLATÍ SE KOMBINOvat S DALŠÍMI SLUŽBAMI**

Rozhodně se vyplatí zvážit, zda optimalizaci úvěru nespojit ještě s některými dalšími službami, které banka nabízí. Například díky sjednání pojištění

neschopnosti splácet lze získat výrazně lepší úrokovou sazbu.

**NA OPTIMALIZACI ÚVĚRŮ JE VHODNÁ CHVÍLE VŽDY**

V Česku panuje mezi bankami a finančními institucemi značná konkurence. Určitě se vyplatí sledovat, co banky nabízejí, a čas od času si ověřit, jestli jsou aktuální podmínky vašeho úvěru výhodné. Řešení, které jsme vám právě představili, ale zcela jistě patří k těm nejlepším, jaká lze v současné době využít.

**OPTIMALIZACE ÚVĚRŮ V PRAXI**

Typický klient žádající o optimalizaci úvěrů má:

- tři různé půjčky v objemu okolo 250 tisíc korun
- na odměnách za řádné splácení nového úvěru při splatnosti 84 měsíců **dostane nazpět téměř 90 tisíc korun**
- díky odměnám se tak úroková sazba může dostat až na úroveň **2,65 % p. a.** Výrazně se sníží i celkové náklady spojené se splácením úvěru – takzvané RPSN
- naprostá většina klientů přichází do banky ve snaze snížit své pravidelné náklady
- v praxi však nadpoloviční většina z nich (57 %) využívá možnosti ušetřit a zároveň získat dodatečné finanční prostředky

Více v UniCredit Bank Expres, Pálavské nám. 5 (hned vedle pošty), Brno-Vinohrady, otevřeno denně 9–18 hod.

Vítejte v  **UniCredit Bank Expres**

## 3× zlato z Montrealu na Vinohrady

V kanadském Montrealu se konalo XV. Mistrovství světa v plavání masters. Za účasti přes 6000 plavců se zúčastnil i jednasedmdesátiletý Rudolf Šmerda, který stejně jako jeho klub PVK Brno je z Vinohrad.

Ve všech svých pěti startech se probojoval do finálové desítky a ve velké přesile zejména amerických plavců získal 2 stříbrné medaile na 100 m a 400 m volný způsob, na 200 m motýlek, 200 m volný způsob a 400 m polohový závod vyplaval 3 zlaté medaile a tituly mistra světa. V závodech na 400 m polohový závod překonal evropský rekord a také rekord mistrovství světa.

Ke svým úspěchům poznamenal, že MS v Severní Americe je vždy velmi náročné díky hojně účasti bývalých amerických olympijských medailistů.

Rád by věnoval jeden svůj titul Mistra světa svému velkému kamarádovi z Vinohrad, Miloši Navrátilovi, který nás tak nečekaně a náhle nedávno navždy opustil.

## Ubránit se může každý

Letos na Vinohradech otevřela tréninkové centrum Akademie obrany, zaměřené na výuku sebeobranu. Jedná se o unikátní projekt nejen v rámci Brna, proto jsme položili několik otázek jejímu provozovateli.

**Proč vlastně výuka sebeobranu, má to smysl?**

V médiích každý den můžeme číst o napadeních na ulici. Při diskuzích s policisty nebo řidiči taxi si pak člověk uvědomí, že násilí ve společnosti skutečně roste. Problémem je, že tento typ násilí nemá žádná pravidla, může přijít kdykoliv a odkudkoliv. Policie však nemůže být všude a hned. A tak i několik minut, kdy se člověk dokáže sám bránit, může zachránit zdraví či život. A navíc, trénink sebeobranu se vždy pozitivně projevuje na fyzické kondici, ale i na zdravotním stavu a sebevědomí. Takže ano, smysl v tom rozhodně vidíme.

**Pro koho jsou vaše kurzy určeny?**

Naši výuku provádíme tak, aby měl možnost zapojit se každý, kdo má zájem cvičit. Vyučujeme jak sebeobranu beze zbraní, tak s použitím obranných prostředků. Pokud nevyhovují skupinové kurzy, je možná i individuální příprava. Základní myšlenkou je, že každý se může naučit efektivně bránit. Důležitým prvkem je fyzická příprava, tedy jak posílení těla, tak aerobní zátěž. Každý kdo poctivě trénuje, může počítat s úbytkem na hmotnosti, zesílením svalstva a lepší fyzickou kondicí. Trénink sebeobranu je komplexní fyzická aktivita, nejde jen o bití do boxovacího pytle.

**Proč si Akademie obrany vybrala právě Vinohrady?**

Vysvětlení je prozaické. Jedním z důvodů je fakt, že bydlím na Vinohradech již 9. rokem, dalším důvodem je, že ve spolupráci s reprezentací městské části se podařilo najít odpovídající zázemí v budově bývalé školy ulici Bzenecká. Tato lokalita je zajímavá i s ohledem na dopravní dostupnost. Objekt na Bzenecké nabízí možnosti výuky v areálu, kdy si naši studenti mohou vyzkoušet např. pohyb na trávě, chodníku či sněhu. Chceme také navázat spolupráci s městskou částí v jejích aktivitách pro seniory a mládež. To považujeme za správnou cestu, jak přispět k lepší společnosti.

Marian Němec

Redakce Vinohradského informu by se tímto ráda omluvila za vzniklé chyby v článku Senior klubu v červencovém vydání, kdy při úpravě formátu článku byly doplněny červencové termíny namísto termínů zářijových.

## Informace o akcích Senior klubu

O tom, proč a jak řádil v posledním čísle Informu redakční šotek s programem Senior klubu na září, se na této stránce píše určitě někde jinde, takže se mohu soustředit na důležitější informace. ☺

Druhou polovinu června otevřel Milan Vaňura svými písničkami pro duši u klavíru – opět potěšil svým komentovaným vzpomínáním a hraním všechny přítomné a obrazně řečeno tak navodil pohodovou náladu pro čtvrté blahopřání „červencovým“ jubilantům. V jeho úvodu přítomní obrazně omládlí při sledování malých tanečnic a poté si společně zazpívali i s dětmi, z čehož se už při druhé repríze stala, jak doufám, tradice. A potom se přítomní dobře bavili při hudebních blahopřáních i následné konzumaci drobného pohoštění – sice ne až do ranního kuropění, ale k navození dobré pohody někdy stačí chvilka, natož dvě hodinky.

V pátek 20. června jsme předáním osvědčení ukončili druhý ročník PC kurzu pro seniory v ZŠ Mutěnická a další zahájíme pro všechny zájemce opět v pátek 12. 9. – těšme se. ☺

V závěru června dr. Šubert připomněl podstatné příčiny a okolnosti vzniku i fáze průběhu první světové („Velké“) války a stručně připomněl i důsledky výsledků této války na poválečný vývoj v Evropě v první polovině 20. století.

A protože nelze jen rozjímat o smutných událostech, by se staly v minulém století, vydali jsme se poslední červnový čtrtek na tradiční přivítání léta na turistickou základnu Jižní Portál – s jednoletou přestávkou jsme si pochutnali na grilovaných kuřatech, shlédli vystoupení tří našich ochotnic ve scéně „Zlatá ryбка“ za řízení autora i režiséra Zdeňka Sedláře, pobavili se při vtipné častušce ženského pěveckého kvarteta i sólu Vlasty Jelínkové při přednesu básně, zasoutěžili si v pétanque, pocourali se po okolí, jednou plavkyň v zastoupení otestovali teplotu i kvalitu vody v místním rybníčku – prostě si užili krásného letního dne a v jeho závěru jsme si vzájemně popřáli podobně pohodové prožití celého léta.

Akce v klubovně sice přes léto neběží (i když minulý Inform tvrdil něco jiného ☺), ale ve společenském sále se cvičilo bez přerušení (účast okolo

20 cvičenců) – Milan Siklenka kvůli tomu strávil značnou část každého pondělka v MHD při dojíždění z jiné městské části Brna a o to větší uznání nejen všech cvičenců si za svou obětavost zaslouží!

Na začátku léta mne paní Sobotková informovala o své nabídce kurzů angličtiny pro seniory – protože na letáčkách nelze uvést vše, podrobnosti přijde sdělit osobně na první poprázdňinové setkání v Senior klubu 2. září – máte-li zájem, přijďte se zeptat... a budete se poté moci mimořádně ptát i pana starosty na aktuální události na sídlišti.

Přes léto také pokračovaly schůzky „patchworkářek“ – protože se ale změnil časové možnosti členek kroužku, změnil se od září termín jejich schůzek z druhé na třetí sobotu v měsíci (viz program). Zůstává nabídka prodejní výstavy jejich produktů pro případné zájemkyně při říjnové schůzce (18. 10.) – přijďte se nejen inspirovat, ale případně si i něco vybrat nejen pro radost, ale i pro užitek.

Věřím, že si čtenáři Informu užili léto, plně nevšedních a krásných zážitků, načerpali energii a pohodu do zbývajících částí roku a rád bych proto pozval zvidávané seniory i seniorky na naše klubové akce – už v říjnu se opět chystáme do vinného sklípku (počet míst je bohužel omezen).

Další informace a fotografie z našich klubových akcí najdete na webové stránce [www.vinohrady.brno.cz/senior-klub](http://www.vinohrady.brno.cz/senior-klub) nebo je získáte přímo u nás v době našich akcí v klubu na Bzenecké 19 (viz program).

Ing. Luděk Hobdov,  
luhod@seznam.cz, tel.: 602 169 899



## SENIOR KLUB V ZÁŘÍ

Vážení senioři všech věkových skupin, pohlaví a zájmů, zveme vás k účasti na akcích ve **velké klubovně Bzenecká 19 (začátky v 15.00, otevřeno od 14.30)** – viz program níže.

Každé **pondělí** v době **14.00–15.30** probíhá **cvičení pro seniory ve Společenském sále v objektu OC 2** (nad Albertem, naproti poště) za řízení Ing. Siklenky a s podporou KVIC – vstup zdarma, přezůvky s sebou – jste zváni, určitě přijďte – kromě protažení těla se určitě i dobře psychicky naladíte ☺.

Každý **pátek** (mimo školních prázdnin – začínáme **12. 9.**) v době **14.00–16.00** běží už 3. ročník **kurzu PC pro seniory** (i začátečnický) v ZŠ Mutěnická – účast i případné konzultace při hledání řešení problémů zdarma ☺.

**2. 9. – ÚTERÝ**  
**POPRAZDŇINOVÉ SETKÁNÍ, BESEDA SE STAROSTOU**, Ing. L. Hobdov

**4. 9. – ČTVRTEK**  
**PŘÍBĚHY ŽIVÉ PŘÍRODY (povídání s promítáním)**, J. Ptáček

**9. 9. – ÚTERÝ**  
**KRÁSY NAŠÍ ZEMĚ (s promítáním)**, E. Vacková

*Naše motto: Prázdniny utekly jak voda a byly plné krásných zážitků – přijďte se o ně podělit s námi a pobavit se při společných akcích. ☺*

**11. 9. – ČTVRTEK**  
**BLAHOPŘÁNÍ JUBILANTŮM, NAROZENÝM V SRPNU**

Ing. L. Hobdov a tým spolupracovníků

**16. 9. – ÚTERÝ**  
**PŘÍRODA JAR (povídání s promítáním – 2. část)**, Ing. M. Čapek, CSc., Ing. B. Kloubec, PhD.

**18. 9. – ČTVRTEK**  
**BLAHOPŘÁNÍ JUBILANTŮM, NAROZENÝM V ZÁŘÍ**

Ing. L. Hobdov a tým spolupracovníků

**20. 9. – SOBOTA**  
**RUČNÍ PRÁCE – PATCHWORK (a další práce – od 13 hodin)**, Renata Spurná

**23. 9. – ÚTERÝ**  
**MORAVSKÉ HRADY (Starý Jičín; Šternberk; Štramberk)**, Dr. L. Šubert

**25. 9. – ČTVRTEK**  
**JOŠTOVA UL. A MORAVSKÉ NÁM. V PROMĚNÁCH ČASU**, Bc. M. Krejsa

**30. 9. – ÚTERÝ**  
**DEN SENIORŮ** Ing. L. Hobdov a tým spolupracovníků