



Vinohradská občanka paní Bedřiška Köhlerová se starostou Jiřím Čejkou.

Vážení vinohradští spoluobčané,

nemohu jinak, než se v úvodu vrátit na samý počátek letošních prázdnin. To proto, že v onom čase vinohradské dějiny obohatila jedna velmi významná událost. Dne 1. července totiž oslavila životní jubileum sto šest let obyvatelka Vinohrad, paní Bedřiška Köhlerová. Jubilantka je samozřejmě nejstarší Vinohradankou a já mám vážné tušení, že paní Köhlerová je též jedním z nejdéle žijících obyvatel České republiky, pokud není obyvatelem nejstarším. Narodila se v roce 1907 ve městě Meranu, které tehdy náleželo rakousko-uherskému císařství. Dnes město leží v Itálii a paní Köhlerová v nadsázce, v legraci o sobě říká, že je tedy vlastně Italka. Po skončení první světové války v roce 1918 se jedenáctiletá Bedřiška Köhlerová spolu se svými rodiči přestěhovala do nově vzniklého státního útvaru zvaného Republika československá. Zde žije dodnes. Život neměla nikterak jednoduchý, ostatně jako většina jejích vrstevníků. Jako sedmiletou školačku ji zastihl první světový válečný konflikt, druhou světovou válku prožívala již jako zralá žena, třicátnice. I následujícím jejím životem procházely další dramatické děje naší nedávné minulosti. Zkrátka, paní Köhlerová během svého dlouhého života obsáhla a prožila na vlastní kůži nejpodstatnější mezníky našich moderních národních dějin. Životní cesty paní Köhlerové se tu a tam klikatily a někdy procházely těžšími časy. Jubilantka však, a to je patrné i dnes, stála nad problémy s příslušným odstupem, řešila neblahé životní úseky s nadhledem a noblesou, která je i v dnešním jejím jednání nepřehlédnutelná. Milé, příjemné a moudré paní Bedřišce Köhlerové jsem měl čest popřát v předstihu, v pátek 21. června. Přijala mne – jako vždy – vlídně a při setkání (po gratulaci) jsme – opět jako vždy – probrali mnoho podstatných i méně významných otázek a témat. Setkání s paní Köhlerovou je povznášející, její nadhled je obdivuhodný a já si budu nadále přát, aby tato paní, představující pro mne živoucí symbol naší novodobé národní pouti, byla s námi na Vinohradech ještě hodně dlouho. Všechno nejlepší, drahá paní Köhlerová!

Vážení vinohradští spoluobčané, ve dnech a týdnech letošních horkých letních prázdnin probíhá třetí (zaplatpámbů, že závěrečná) etapa rekonstrukce vozovky, chodníků a sítí v západní části Pálavského náměstí. Bohužel letos si dal investor a dodavatel prací načas. Jednoduše zahájili práce oproti loňským a předloňským termínům bezmála o měsíc později. Obracel jsem se na investora oprav, kterým jsou Brněnské komunikace, a. s. (zkráceně BKOM) a žádal nejen o podstatné informace o termínech průběhu prací, ale trval jsem i na naší účasti při řešení stavby na tzv. kontrolních dnech. Po odpovědných funkcionářích na odpovědných místech jsem požadoval zajištění intenzivního průběhu prací tak, aby se stanovené termíny zkrátily, když už se s pracemi podle našeho názoru započalo o bezmála měsíc později. Ano, z pracovního pohledu byl tak ztracen v rámci prázdnin téměř celý červenec. Mimo jiné od 1. dne měsíce července byla provedena výluka trolejbusů a jejich náhrada autobusy. Práce na Pálavském náměstí se však převážnou část měsíce nekonaly a cestující vinohradská veřejnost byla zbytečně nucena přestupovat.

(pokračování na straně 3)

KVIC Brno-Vinohrady
a Městská část Brno-Vinohrady

vás zvou na zábavné odpoledne

DEN VINOHRAD

28. září 2013

15.00

Pěvecký sbor Blahoslava Hajnec

15.30

Mužský pěvecký sbor Zvonica

16.00–18.00

Cimbálová muzika Studénka

Volné prostranství

před Společenským sálem,

Pálavské náměstí 15, Brno-Vinohrady
(vedle Alberta).

Akce se koná pod záštitou starosty
MČ Brno-Vinohrady PhDr. Jiřího Čejky.

vstup volný

Mykologický klub Brno
ve spolupráci
s KVIC Brno-Vinohrady

vás zvou na

VI. výstavu hub

sobota 28. září 2013

od 13 do 18 hod.

neděle 29. září 2013

od 9 do 18 hod.

pondělí 30. září 2013

od 9 do 14 hod.

Přírodní exponáty hub.

Odborný výklad

k vystavovaným exponátům.

Houbařská poradna.

V sobotu v 15 hod.

přednáška Houby našich zahrad –
RNDr. Vladimír Antonín, CSc.

Společenský sál,

Brno, městská část Vinohrady,

Pálavské náměstí 15 (nad Albertem),

zastávka MHD Bzenecká

(trolejbusy č. 25, 26, 27).



Ze 41. a dvou mimořádných schůzí Rady městské části Brno-Vinohrady konaných ve dnech 26. června, 8. července a 25. července 2013

Rada městské části Brno-Vinohrady schvaluje:

- Rozpočtová opatření č. 13, 14;
- mandátní smlouvu s firmou ve 3 případech;
- předběžné oznámení veřejné zakázky „Celoroční komplexní údržba ploch v MČ Brno-Vinohrady – část sever“;
- předběžné oznámení veřejné zakázky „Celoroční komplexní údržba ploch v MČ Brno-Vinohrady – část jih“;
- odstranění stávající zeleně na vyvýšeném záhonu před domem Mutěnická 11;
- svěřit péči o záhon obyvatelům domu;
- přidělení bodů žadatelům o byt ve 32 případech;
- prodloužení nájemní smlouvy na užívání bytu v 5 případech;
- dohodu o ukončení nájmu bytu;
- přijetí 2 nových členů bytového družstva BD Vinohrady;
- prominutí a navrácení 50 % poplatku z prodlení z dluhu ve 2 případech;
- výpověď nájmu bytu z důvodu hrubého porušení nájemní smlouvy spočívající v nehrázení nájemného a úhrad za plnění poskytovanou s užíváním bytu delší než 3 měsíce ve 3 případech;
- zveřejnění záměru pronajmout nebytové prostory KVIC Mutěnická 21, za účelem provozování kulturně výchovné činnosti ve školním roce 2013/2014;
- sloučení dvou 8. tříd ZŠ Mutěnická 23 do jedné třídy s počtem žáků 32 od 2. 9. 2013;
- Gymnázium GLOBE, s. r. o, Bzenecká 23, Brno, splátkový kalendář na úhradu nedoplatku;
- zveřejnění záměru pronajmout nebytové prostory v objektu Bzenecká 23, Brno, třetí nadzemní podlaží jižní části výukového pavilonu;
- pronájem nebytových prostor ve III. NP místnost v objektu Velkopavlovická 25, Brno;
- organizaci Lužánky – středisko volného času, pracovišti Louka, zapůjčení jedné šatní kóje v objektu Brno, Bzenecká 23;
- uskutečnění zahraniční služební cesty PhDr. Jiřího Čejky, starosty m. č. Brno-Vinohrady na Slovensko, do Bratislavy-Vajnor, dne 24. 8. 2013 na slavnost dožíněk;
- termíny zasedání Rady m.č. Brno-Vinohrady na II. pololetí roku 2013;
- žádost o příspěvek z Fondu bytové výstavby města Brna v roce 2013 na modernizaci výtahů v bytových domech Mikulovská 8, Valtická 15 a 17;
- zahájení zadávacího řízení na nadlimitní veřejnou zakázku na služby „Celoroční komplexní údržba ploch v MČ Brno-Vinohrady – SEVER“;
- zahájení zadávacího řízení na nadlimitní veřejnou zakázku na služby „Celoroční komplexní údržba ploch v MČ Brno-Vinohrady – JIH“;

- vyčlenění daných pozemků z veřejného prostranství na území m. č. Brno-Vinohrady a jejich předání vlastníkům těchto pozemků;
- dohodu o narovnání s firmou;
- uzavření nájemní smlouvy k pronájmu části pozemku;
- rozšíření nájmu bytu o jednoho nájemce;
- splátky na úhradu nedoplatku za vyúčtování služeb ve 2 případech;
- podání žaloby na vyklizení bytu a na vymáhání nedoplatku na nájemném a službách za užívání bytu;
- smlouvu o dílo uzavřenou mezi Městskou částí Brno-Vinohrady a firmou na veřejnou zakázku „Modernizace výtahů v domech m. č. Brno-Vinohrady“;
- smlouvu o dílo mezi městskou částí Brno-Vinohrady a firmou na veřejnou zakázku „Rámcová smlouva na údržbu a opravy bytových domů m. č. Brno-Vinohrady“;
- zveřejnění záměru pronajmout nebytové prostory v objektu Bzenecká 23 – tělocvičny, na období školního roku 2013/2014;
- uzavření podnájemní smlouvy;
- zveřejnění záměru pronajmout nebytové prostory v objektu ZŠ Mutěnická 23 (venkovní sportovní hřiště a tělocvičny) ve školním roce 2013/2014.

Rada městské části Brno-Vinohrady doporučuje:

- XII. zasedání Zastupitelstva m. č. Brno-Vinohrady
 - schválit podání žádosti o poskytnutí podpory ze Státního fondu pro životní prostředí v rámci Operačního programu Životní prostředí na zateplení stravovacího pavilonu a tělocvičen objektu Bzenecká 23;
 - vzít na vědomí, že městská část plně odpovídá za závazky, vyplývající z případného nedodržení podmínek stanovených poskytovatelem účelových finančních prostředků;
 - doporučit Radě města Brna schválit podání žádosti o poskytnutí podpory ze Státního fondu pro životní prostředí v rámci Operačního programu Životní prostředí na zateplení stravovacího pavilonu a tělocvičen objektu Bzenecká 23.

Rada městské části Brno-Vinohrady nesouhlasí:

- se změnou využití pozemku p. č. 7974/69 v k. ú. Židenice.

Rada městské části Brno-Vinohrady souhlasí:

- s pronájmem části pozemků;
- se záměrem pořízení venkovních fitness zařízení;
- záměr umístění a instalace fontány na pozemku.

Rada městské části Brno-Vinohrady vylučuje:

- z další účasti v zadávacím řízení veřejné zakázky „Rámcová smlouva na údržbu a opravy domů m. č. Brno-Vinohrady“ jednoho uchazeče.

Rada městské části Brno-Vinohrady bere na vědomí:

- vyjádření firmy na obdržené upozornění na odstoupení od smlouvy o dílo o provádění celoroční údržby ploch;
- stížnost;
- informaci o nepovolení výstavby parkovacího domu z důvodu toho, že stavby v ochranném pásmu budoucího tunelu nebudou povoleny;
- předložené oznámení o fúzi společnosti provádějící úklidové práce bytových domů ÚMČ Brno-Vinohrady, ta bude vystupovat pod novým obchodním jménem;
- žádost;
- informaci o stavu oken v objektu Bzenecká 23, Brno;
- zprávu o postupu prací na MŠ Sněhurka.

Rada městské části Brno-Vinohrady trvá:

- na odstoupení od Smlouvy o dílo o provádění celoroční údržby ploch veřejné zeleně, parků, dětských hřišť a sportovišť, chodníků, zpevněných ploch a zastávek MHD v MČ Brno-Vinohrady s firmou z důvodu opakovaných vad plnění smlouvy;
- na vymezení funkčních ploch pozemku p. č. 7974/69 v k. ú. Židenice podle platného Územního plánu města Brna.

Rada městské části Brno-Vinohrady odkládá:

- materiál „Zpevněná plocha zeleně – výšlapu – za domy Čejkovic 9, 11, 13“.

Rada městské části Brno-Vinohrady vybírá:

- na základě doporučení hodnotící komise pro veřejnou zakázku na služby: „Rámcová smlouva na údržbu a opravy domů m. č. Brno-Vinohrady“ nejvhodnější nabídku;
- na základě doporučení hodnotící komise pro veřejnou zakázku na služby „Modernizace výtahů v domech m. č. Brno-Vinohrady“ nejvhodnější nabídku.

Rada městské části Brno-Vinohrady nevyhovuje:

- námítce stěžovatele směřující proti rozhodnutí o vyloučení uchazeče z účasti na zadávacím řízení podlimitní veřejné zakázky „Rámcová smlouva na údržbu a opravy domů m. č. Brno-Vinohrady“.

Rada městské části Brno-Vinohrady se připojuje:

- k centralizovanému zadání veřejné zakázky na nákup elektrické energie z úrovně města Brna.



Jazyková škola Pálavské náměstí 1 Brno-Vinohrady

Nabídka pro školní rok 2013/14:
**odpolední a večerní kurzy angličtiny,
němčiny, italštiny a španělštiny.**
Výuka začíná od 9. září.

Info: na tel. 545 211 842, 606 824 280 –
paní Písařková.

Výběr kurzovního: učebna Jazykové školy
ve dnech 3. 9. a 4. 9. 2013
od 16.00 do 18.00 hodin.

www.kvicvinohradybrno.cz

Dětský taneční kroužek VINOHRADÁNEK

přijme ve školním roce 2013/2014 nové kamarády a kamarádky co rádi tancují.

Zkoušky a nácviky jednotlivých sekcí:

Broučci: děti ve věku 4–6 let **Úterý od 15.30 do 16.15 hod.**

Lentilky: děti od 6 do 8 let **Čtvrtek od 15.30 do 16.30 hod.**

Carolka: děti od 8 do 14 let **Út a Čt od 16.30 do 17.30 hod.**

Carola: od 15 roků **Po a Čt od 17.30 do 19.00 hod.**

Zahájení kroužku od úterý 10. 9. 2013 od 15.30 hod., přihlášky, rozřazení do jednotlivých sekcí.

Fotogalerie: <http://vinohradanek.rajce.net>, web: <http://vinohradanek.webnode.cz>.

Kontakt: Zuzana Kovandová, tel. 724 306 520, e-mail: zuz.s@centrum.cz.

Vážení vinohradští spoluobčané,

(dokončení ze strany 1)

Od 1. července někdy do 22. července jsme tedy na Vinohradech mohli pozorovat a na vlastní zkušenost prožívat čirou kocourkovštinu. Technický ředitel investora stavby (BKOM) Ing. Aleš Keller, se kterým jsem o situaci jednal, si uvědomoval „složitost“ chvíle a přislíbil co největší pracovní nasazení. Dohodli jsme se rovněž, že jeho organizace zveřejní vysvětlení, proč došlo k oněm, řekněme, nesrovnalostem. Dopis Brněnských komunikací a.s., který jsem obdržel, je tedy zveřejněn v dnešním čísle vinohradského periodika. Za nejpodstatnější v něm považuji garanci obnovení trolejbusové dopravy na Pálavském náměstí od pondělí 2. září, tedy od počátku školního roku a příslib obnovení ostatní automobilové dopravy v téže místě v tomtéž termínu. Obecně nahlíženo, problémy spojené s opravou komunikací na Pálavském náměstí, časem založíme do zadních zaprášených míst našich pamětí. Na očích však, k naší radosti, budeme mít dlouho patrně opravené chodníky a vozovky, dosazenou zeleň i nová parkovací místa – jednoduše hezčí Pálavské náměstí.

Vážení spoluobčané, letošní letní měsíce nám přinesly značná, podle meteorologů až tropická vedra. Podle více odborníků je zřejmé, že teplotní růst se bude každoročně v létě opakovat. Je tedy povícky prozíravé a vhodné se na vysoká letní tepla, sklíčovající zejména obyvatele zastavěných městských aglomerací, vhodně připravit. Na Vinohradech tak dlouhodobě činíme rozsáhlou výsadbou zeleně, která tlumí a pohlcuje vedro, snižuje tak teplotu a zvlhčuje ovzduší. Dalším krokem, který dlouhodoběji provádíme v zápatí s vedrem, je budování vodních prvků. K dnešním třem přibude v letošním roce čtvrtý veřejný zdroj vodního osvěžení. Bude jím fontánka, kterou umístíme na náměstíčku mezi prodejnou Albert a vinohradským řeznictvím. Fontána bude litinová nepadná a užitek a radost z ní budou mít, věřím, všichni, zejména děti. Na myšlenku zbudovat na Vinohradech onen čtvrtý vodní prvek mne přivedla kašna, malebně umístěná před obecním úřadem v Kobylnicích, na níž jsem narazil v letošních úmorných vedrech při mém putování územím slavkovského bojiště. Příští léto tedy budeme mít na své straně v boji s vedrem dalšího spojence. Bude pevně stát a nabízet svou pomoc na náměstíčku mezi Albertem a řeznictvím.

Vážení vinohradští spoluobčané, přeji vám příjemné prožití dozvků letních dnů, šťastný návrat z dovolených a prázdnin a dětem bezbolestné vnoření se do vln školního života.

Jiří Čejka, starosta

Pálavské náměstí – III. etapa

Statutární město Brno, zastoupené společností Brněnské komunikace a. s., připravilo v letošním roce III., závěrečnou, etapu opravy Pálavského náměstí. Stejně jako v předeslých dvou letech je hlavní část prací směřována na letní prázdninové měsíce, kdy je možná výluka trolejbusové dopravy. Tato výluka byla s Dopravním podnikem a. s. ve značném předstihu projednána a zapracována do organizace městské hromadné dopravy v Brně v prázdninových měsících.

Bohužel v důsledku složitého výběrového řízení zhotovitele došlo k posunu zahájení stavby, ovšem v nejkratším možném termínu po podepsání smlouvy o dílo a získání příslušných povolení uzavírky a zvláštního užívání komunikace, bylo ke dni 19. 7. 2013 předáno prováděcí firmě staveniště a stavební práce byly dne 22. 7. 2013 zahájeny.

Podle uzavřené smlouvy o dílo se společností M-Silnice a. s., OZ Morava, je termín provádění stavby 07–10/2013 s tím, že k 2. 9. 2013 bude obnoven provoz trolejbusové dopravy. Práce na opravě Pálavského náměstí probíhají od prvního dne s velkou intenzitou a i díky vysoce vstřícnému a operativnímu přístupu Dopravního podniku města Brna věříme, že k 2. 9. 2013 bude možné zpříjezdit Pálavské náměstí i pro individuální dopravu.

Maximální snahou naší i zhotovitele je zkrátit dobu výstavby tak, aby dopad na cestující veřejnost v MČ Vinohrady po skončení prázdnin byl co nejmenší.

Za vzniklé potíže jakož i dočasné zhoršení životního prostředí provádějící stavbu se omlouváme.

Vladimíra Navrátilová
tisková mluvčí, Brněnské komunikace, a. s.

VÝZVA PRO BRNĚNSKÉ ŘIDIČE!

NENECHÁVEJTE VÝMĚNU SVÉHO ŘIDIČSKÉHO PRŮKAZU NA POSLEDNÍ CHVÍLI!

Do konce roku 2013 je třeba vyměnit řidičské průkazy vydané od 1. ledna 2001 do 30. dubna 2004.

Kam se mám dostavit:

přepážkové pracoviště registru řidičů,
Kounicova č. 67

Kdy: Po, St 8.00–17.00, Út, Pá 8.00–12.00

Co potřebuji:

- platný občanský průkaz nebo
- občanský průkaz s omezenou platností s fotografií nebo
- platný pas + potvrzení o odcizení občanského průkazu s uvedením trvalého pobytu v Brně
- dokladovou fotografii se současnou podobou a s čelním pohledem o rozměrech 3,5 × 4,5 centimetrů
- řidičský průkaz
- posudek zdravotní způsobilosti od posuzujícího lékaře, pokud chci nově zapsat, nebo vymazat brýle, čočky

Žádost: vyplním přímo na přepážce (z důvodu kódování nelze vydat předem ani podávat elektronicky – každá žádost má svůj čárový kód)

Kdy bude řidičský průkaz vyhotoven:

– do 20 dnů

– do 5 pracovních dnů „BLESKEM“ (správní poplatek 500 Kč – platba při podání žádosti)

O bezplatnou výměnu ze zákona se nejedná v případě změny údajů:

Např. změna jména, příjmení, bydliště, vepsání titulu, vepsání nebo zrušení kódu brýlí, čoček.

V těchto případech je při převzetí dokladu uhrazen správní poplatek 50 Kč.

www.brno.cz > občan > potřebuji si vyřídit > řidičský průkaz

– elektronické objednávání

– stav žádosti o vydání nového řidičského průkazu (podle data podání žádosti lze ověřit, zda je již řidičský průkaz vyhotoven)

– informace, nejčastější dotazy

Vážení rodiče, jde vaše dítě POPRVÉ DO ŠKOLY? Vezměte ho také POPRVÉ DO KNIHOVNY!

Se začátkem nového školního roku se v Knihovně Jiřího Mahena v Brně rozběhne již 11. ročník projektu „Poprvé do školy – Poprvé do knihovny“, který je zaměřen především na podporu čtenářství u dětí prvních tříd. Formou zábavných pořadů, divadelních vystoupení, výtvarných dílen, soutěží a dalších aktivit chce knihovna vytvořit pevnou vazbu začínajících čtenářů ke knihám a čtení. A co pro ně připravila v letošním roce?

- **Registrace zdarma** pro všechny prvňáčky v období od 1. září do 31. října 2013.
- Výtvarná soutěž „Kouzelná písťalka“ určená pro čtenáře KJM ve věku od 6 do 10 let, jejich rodiče i školní kolektivy u příležitosti 90. výročí narození ilustrátorky Heleny Zmatlíkové. Soutěž potrvá od 9. září do 16. října 2013. Její pravidla naleznete na všech provozech KJM.
- Slavnostní pasování prvňáčků na rytíře knih a čtenáře knihovny na pobočce KJM ve vaší městské části, a to ve středu 2. října 2013 od 14.00 do 18.00 hod.

Více na www.kjm.cz a

www.facebook.com/kjmbrno

Projekt probíhá pod záštitou primátora statutárního města Brna Bc. Romana Onderky, MBA a hejtmána Jihomoravského kraje JUDr. Michala Haška. Projekt rovněž podpořily Úřady městských částí, kde bude probíhat slavnostní pasování.

SENIOR LINKA BEZPEČÍ MP BRNO

Důvěřuj, ale prověřuj, praví jedna dobře míněná rada. Co dělat, když se ozve zvonek a za dveřmi stojí člověk domáhající se vstupu dovnitř s tvrzením, že je z plynární, elektrárny, vodárny nebo ze sociálního odboru?

Případů, kdy důvěřivost zejména seniorů pomůže podvodníkům k laciné „kořisti“, není zrovna málo. Možností, jak vyzrát na lidi s nekalými úmysly je přitom dostatek. Od viditelných pomůcek typu domovních řetízků, až po ty, které se obejdou bez pořizovacích nákladů. K těm patří tzv. Senior linka bezpečí Městské policie Brno, kterou před několika lety uvedli do provozu strážníci odboru prevence. Na telefonní lince 541 248 844 jsou každý pracovní den (po až čt 7.30–17.00, pá 7.30–14.30) připraveni podat občanům informace o tzv. neobjednaných službách. Pokud vám tedy u dveří zazvoní neznámá osoba tvrdící, že jde vykonat konkrétní činnost, zjistěte si její totožnost a číslo průkazu a ihned vytočte výše uvedené číslo a strážníci vám obratem v databázi MP Brno ověří, zda dotyčný figuruje na seznamu pracovníků dané firmy. Tak budete mít jistotu. Půjde-li o podvodníka, ten zpravidla zmizí okamžitě, jak zjistí, že si jím uváděné údaje ověřujete. Pokud k tomu dojde, oznamte prosím veškeré vám známé údaje k jeho osobě bez otálení na tísňovou linku 156. Raději vylučte nedorozumění, než byste riskovali, že se obětí případného podvodníka stanete vy nebo někdo jiný.

Více informací o Senior lince bezpečí, ale i vzory průkazů pracovníků vybraných institucí, najdete na www.mpb.cz, v Poradenském centru MP Brno na Křenové ulici 4, nebo na tel. čísle: 544 252 617.

Mgr. Pavel Šoba, MP Brno

SRDEČNĚ ZVEME DĚTI I RODIČE NA DOPOLEDNÍ PROGRAM K 20. VÝROČÍ ZALOŽENÍ DOMEČKU V SOBOTU 7. ZÁŘÍ 2013 ZA BÝVALOU ZŠ BZENECKÁ 9.30–12.30 ZÁBAVNÝ PROGRAM, POHÁDKA, SOUTĚŽE O CENY



**Dům dětí Brno-Vinohrady, Valtická 23
nabízí ve Školním roce 2013/ 2014
dětem i dospělým tyto kurzy**

PŘIHLÁŠKY do kroužků přijímáme od 2. září v kanceláři Domečku, Valtická 23 v pracovní dny 8–12, 14–18 hodin. Blíže informace vám rádi poskytneme na tel.: 544 216 684, 739 263 997. Začátek pravidelné činnosti kroužků 16. září 2013. Od září 2013 dáваме přednost bezhотовostním platbám na účet.

NOVINKY

Fit mamí indoor

Speciální fitness program pro maminky a jejich miminka nebo malé děti. Jde o kompletní aerobně-posilovací trénink, při kterém procvičíte nejen celé tělo, ale užijete si i spoustu zábavy. Strávíte čas s děťátkem efektivně a zábavně pro vás oba. Nemusíte hledat a platit chůvu... cvičit sama doma... nechávat dítě v dětském koutku... přemlouvávat babičky, aby vám jednou za čas pohlídaly...

čtvrtek 10.00–11.00, 80 Kč/hod., 700 Kč/10 lekcí (3 měsíce)

Rezervace předem, e-mail, SMS 777 96 30 80 romca.pokorna@gmail.com

Klubíčko

Klub pro nejmenší, nebo-li Klubíčko, se vrací po letech do Domečku. Je určen dětem od dvou let, které si v něm vyzkoušejí být aspoň chvíli bez rodičů. Čekají je zde hry, cvičení, výtvarné činnosti i pohádkový svět v podobě loutkového divadla.

středa 8.30–11.30, cena 150 Kč/dopoledne

Malování s pohádkou (90 min.) – výtvarný kroužek v dopoledních hodinách pro děti od 3 let. Veselé výtvarné a keramické tvoření na motivy známých pohádek s Večerničkem a loutkovým divadlem.

úterý 9.30–11.00, 65 Kč/hod. bez rezervace

Pohybky – základy tance (60 min.) – kroužek pro děti od 6 do 10 let, jehož cílem je zvýšení pohybových dovedností dětí. Základy aerobiku, capoeiry, tance a gymnastiky za doprovodu různých rytmů a hudebních stylů. Rytmus je základem veškerého snažení o správný pohyb a děti ho přirozeně vnímají již od nejtělejšího věku. V těchto rozmanitých hodinách se s ním naučí pracovat a dostanou důležité základy.

pondělí 16.45 až 17.45, 650 Kč/pololetí, 1100 Kč/roční

Pilates speciál (60 min.) – podle zájmu se zaměříme na určité partie těla, kterým budeme věnovat

maximální pozornost. Od 6. 10. 2013 – zdravá chodidla.

neděle 18.00–19.00, kurzy 10 lekcí, 5 % sleva rodinné a seniorpasy,

info: www.fitromana.cz

Přihlášky na tel.: 732 340 487, 777 96 30 80, e-mail. romca.pokorna@gmail.com

Bojové sporty a sebeobrana s rodiči (60 min.) – Zveme rodiče, aby si přišli zacvičit se svými dětmi. Naučí se základy sebeobrany, zatímco se druhý trenér bude věnovat jejich dětem. Přijďte si to vyzkoušet a užít se svými dětmi (od 6 let).

středa 16.15–17.15, cena rodič + dítě 980 Kč/pololetí, 1650 Kč/roční

Herna pro rodiče s dětmi – dopoledne, kdy si mohou přijít děti pohrát a maminky popovídat. Hračky, klouzačky, houpačky a společnost ostatních dětí a rodičů na vás čekají každé pondělí mezi 9.30–11.30. Vstup 20 Kč.

DRAMATICKÝ

Chameleon (60 min.) – pro děti 9–15 let. Najdete zde zábavu na rozvoj slovní zásoby, posílení paměti, představivosti a fantazie, cvičení samostatného slovního projevu, vše zcela nenásilnou formou hry – veselé improvizáční hry z TV pořadu Partička. Moderování akcí a vystoupení Domečku.

úterý 15.00–16.00, 650 Kč/pololetí, 1100 Kč/roční

POHYBOVÉ

Cvičení s kojenci (60 min.) – pro děti od 6 měsíců a jejich rodiče. Spousta básniček, písniček, cvičení na balonech, s náčiním a další. Cvičení posiluje svaly, rozvíjí motoriku, děti se adaptují na kolektiv.

čtvrtek 11.00–12.00, 50 Kč/hodina, bez rezervace

Cvičení s batolaty 1 až 2 roky (60 min.) – pro děti od 12 měsíců a jejich rodiče. Básničky, písničky, cvičení na balonech, s náčiním.

čtvrtek 9.00–10.00, 50 Kč/hodina, bez rezervace

Cvičení rodičů s dětmi (60 min.) – pro děti od 1,5 roku a jejich rodiče. Cvičení s říkadly, písničkami, drobným náčiním i na nářadí. První setkávání s řízeným pohybem, podněty pro celkový rozvoj – pohybové dovednosti, spojení písničky, říkadla a pohybu, překonávání strachu, zvykání na kolektiv.

úterý 9.00–10.00, věk 1,5–2 roky, úterý 10.00–11.00, věk 2–3 roky, 50 Kč/hodina, bez rezervace

Veselé cvičení (60 min.) – určeno dětem od 3 do 6 let. Pohybové hry, cvičení s hudbou i na nářadí. Pod vedením zkušené lektorky se vaše dítě naučí základním pohybovým dovednostem.

úterý 16.30–17.30, 50 Kč/hodina, bez rezervace

Sedmikráska (45 min.) – taneční kroužek pro děti 3–4leté. S říkadly a písničkami se vaše dítě naučí jednoduché tanečky, pohybové hry.

pondělí 16.00–16.45, 560 Kč/pololetí, 1000 Kč/roční, 50 Kč/hod.

Taneční rytmika (60 min.) – pro děti 5–7 let. Hlavní náplní je rytmická a pohybová příprava, důraz na správné držení těla a pěknou chůzi. Práce s hudbou, základní taneční kroky, cvičení na gymnastickém koberci, vystoupení.

čtvrtek 16.00–17.00, 650 Kč/pololetí, 1100 Kč/roční

DB Way děti (90 + 75 min.) – kroužek pro děti od 7 do 11 let se zájmem o street dance, hip hop a další taneční styly. Vystoupení, soutěže.

pondělí 17.50–19.20 a čtvrtek 17.10–18.25,

1200 Kč/pololetí, 2000/roční

Nábor nových zájemců v pondělí 16. září v 18.00 v Domečku, Valtická 23.

DB Way junior (2× 90 min.) – kroužek moderního tance pro mládež od 12 let. Street dance, hip hop a další taneční styly, vystoupení, soutěže.

úterý 17.40–19.10 a pátek 16.00–17.30,

1300 Kč/pololetí, 2200 Kč/roční

Nábor nových zájemců v úterý 17. září v 18.00 v Domečku, Valtická 23.

Cvičení na balonech – děti (45 min.) – pro děti od 6 let. Zaměřeno na nápravu špatného držení těla, posílení svalů celého těla zábavnou formou, hry.

pondělí nebo čtvrtek 15.00–15.45, 650 Kč/pololetí, 1100 Kč/roční

Bojové sporty a sebeobrana (60 min.) – pro děti od 6 do 14 let. Základy karate, kickboxu, juda, aikida. Formou her se děti učí základní údery, kopy, body, strhy a pákové techniky.

středa 15.15–16.15 pokročilí, 16.15–17.15 mladší děti a začátečníci (+ rodiče)

NOVINKA! ZVEME RODIČE, ABY CHODILI SE SVÝMI DĚTMI

Základy sebeobrany pro dospělé, kteří si to chtějí užít se svými dětmi

dítě 850 Kč/pololetí, 1500 Kč/roční

dítě + rodič 980 Kč/pololetí, 1650 Kč/roční

Cvičení na balonech pro dospělé (60 min.) – posilovací, protahovací a uvolňovací cviky pro všechny partie těla. Cvičení s dalšími pomůckami – overball, bossu.

úterý 19.30–20.30, čtvrtek 20.00–21.00, 900 Kč/pololetí, 1600 Kč/roční, 80 Kč/hod.

Jóga pro dospělé (90 min, 75 min.) – jógová cvičení pro začátečníky i pokročilejší zájemce. Jógové učení je ucelený systém jak vychovávat, kultivovat a harmonizovat osobnost člověka. Otevírá se všem bez ohledu na věk či tělesný stav. Nabízí, jak na sobě pracovat.

středa 19.00–20.30, 900 Kč/pololetí, 1600 Kč/roční
čtvrtek 18.30–19.45, 750 Kč/pololetí, 1300 Kč/roční

Škola zad – zdravotní cvičení vedené zkušenou fyzioterapeutkou.

Sestava cviků zaměřená na funkci oslabených svalů, které pohodlným životem málo používáme. Cviky protahovací, balanční a prosté, cvičení s tyčemi, overballem, pružnými tahy a dalšími pomůckami.

středa 17.45–18.45, 70 Kč/hod.

rezervace na tel.: 544 216 684

Cvičení pilates (60 min.) – rozvíjí koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a dýchání. Propracovává zádové, břišní a hýžděvé svalstvo jako základ správného držení těla. Pohybové sekvence jsou v každém programu promyšleně vypracovány tak, aby odbouraly špatné návyky a nenásilnou formou posílily celé tělo a jeho držení.

pondělí 19.30–20.30, pátek 18.00–19.00, půlroční kurzy 16. 9. 2013 – 27. 1. 2014

Info: www.fitromana.cz, 5 % sleva rodinné a se-

niorpasy. Přihlášky na tel.: 732 340 487, 777 96 30 80, e-mail: romca.pokorna@gmail.com

Aerobic – bodystyling (60 min.) – aerobní lekce s posilovacími prvky, gumičky, činky, overbally, využití pomůcky BOSSU. Jednoduchá choreografie pro každého.
pátek 19.15–20.15, 80 Kč/hod., 700 Kč/10 lekcí bez rezervace, 10 % sleva na permanentku s rodinným či seniorpasem

Zumba (60 min.) – fitness program v rytmu latinsko-americké hudby, který kombinuje prvky aerobiku a tance. Dochází při něm k efektivnímu spalování tuků a tvarování postavy. Zumba fitness zvládne každý, začíná se jednoduchými kroky, je vhodná pro všechny věkové kategorie.
neděle 19.00–20.00, 90 Kč/hod., 750 Kč/10 vstupů (700 Kč pro studenty), bez rezervace, 10 % sleva na permanentku s rodinným pasem

VÝTVARNÉ

Pastelka (60 min.) – výtvarný kroužek pro rodiče s dětmi od 2 let. Střídá se zde práce s hlínou, papírem a barvami. Poznáte různé výtvarné techniky na motivy ročních období a pohádek pro nejmenší. Na závěr hodiny děti čeká hraná pohádka nebo loutkové divadélko.
pondělí 9.00–10.00, čtvrtek 9.15–10.15, 50 Kč/hod., bez rezervace

Výtvarka pro malé (90 min.) – výtvarný kroužek pro děti od 3 let, seznámení s různými technikami, malba, kresba, koláže, práce s hlínou.
čtvrtek 16.45–18.15, 800 Kč/pololetí, 1450 Kč/roční

Keramika (60 min.) – pro děti od 4 let. Práce s hlínou, jednodušší tvary, kachle, nádoby.
pondělí 17.00–18.00, úterý 17.00–18.00, 780 Kč/pololetí, 1350 Kč/roční

Keramika (60 min.) – pro děti od 6 let, začátečníky i pokročilé. Kachle, figury, nádoby, různé keramické techniky.

pátek 15.15–16.15, 780 Kč/pololetí, 1350 Kč/roční

Výtvarná dílna (60 min.) – pro děti od 5 let. Různé výtvarné techniky, práce s přírodními materiály, keramika a další.

pátek 14.00–15.00 hod., 50 Kč/hodina, bez rezervace

Duha (60 min.) – výtvarný kroužek pro děti od 5 let. Hravou formou se naučíme pracovat s barvami, papírem i keramickou hlínou.

pondělí 15.30–16.30, 780 Kč/pololetí, 1350 Kč/roční

S malířem kolem světa (90 min.) – výtvarná dílna pro děti od 6 let, ve které budeme zábavnou formou poznávat různé země. V každé zemi se pokusíme výtvarně zachytit jejich kulturu a atmosféru – kaširování, tisk, koláže, výroba doplňků z různých materiálů (keramika, sklo, smaltování...).

úterý 15.15–16.45, 980 Kč/pololetí, 1750 Kč/roční

Kreativní svět (90 min.) – výtvarný kroužek pro děti od 7 do 15 let. Kromě kresby a malby poznáte další zajímavé výtvarné techniky, čeká vás tvoření z různých materiálů - sklo, keramika, smalty, kaširování.

středa 15.15–16.45 nebo 17.00–18.30, 980 Kč/pololetí, 1750 Kč/roční

Chobotnice (90 min.) – výroba šperků z korálků, hmoty FIMO, výrobky z pedigu, plstí, smaltování, malování na textil, keramika a mnoho dalšího pro děti 8–14 let.

čtvrtek 15.00–16.30, 980 Kč/pololetí, 1750 Kč/roční

Základy kresby (90 min.) – pro větší děti od 11 let. Základy kresby tužkou, uhlím, pastely, základy

malby temperami, akvarelovými, příp. olejovými barvami. Pod odborným vedením vyzkoušíte zátiší, portrét, abstraktní malbu a další.

úterý 18.15–19.45, 1200 Kč/pololetí, 2100 Kč/roční, zahrnuje veškerý materiál

Výtvarný kurz (příprava ke studiu na uměleckou školu) (120 min.) – určeno všem zájemcům o výtvarné umění. Grafika, koláž, zátiší, portrét, akt, postava, abstrakt. Různé techniky – tužka, tuš, uhl, pastel, tempéry, akvarely, olejové barvy. Přivítáme i zájemce z řad dospělých, kteří si chtějí namalovat vlastní obraz pro potěšení.

čtvrtek 19.00–21.00, 200/hod., 900 Kč/5 lekcí, zahrnuje veškerý materiál, koná se podle domluvy 1x za 14 dní

Kreativ (120 min.) – tvůrčí kurz pro dospělé je určen všem, kteří se chtějí odreagovat od běžných povinností, vrátit se v čase trochu zpět a dát výrobkům z různých materiálů vlastnoručný tvar a myšlenku. Co vás čeká? Hlavně práce s keramickou hlínou, můžeme se pustit i do smaltování a dalších technik podle vašeho zájmu. Určeno úplným začátečníkům i pokročilým.

pondělí 19.00–21.00, 990 Kč/8 lekcí

HUDEBNÍ

Hra na zobcovou flétnu (45 min.) – skupinová výuka pro 1–3 žáky, od 7 let.

1100–1600 Kč/pololetí, 2000–3000 Kč/roční

Hra na kytaru (45 min.) – skupinová výuka pro 1–3 žáky, od 10 let.

1100–1600 Kč/pololetí, 2000–3000 Kč/roční, den a čas podle individuální domluvy

Noví zájemci o hru na nástroje se mohou hlásit ve čtvrtek 5. září 2013 v 17.00 hodin v Domečku, Valtická 23.

Co o jídle nevíme, a když víme, nectíme – III

V toto pojednání se pokusím uspokojit i dotaz na nedostatečnou činnost trávicích enzymů.

Slinivka břišní – pankreas přijímá enzymatické součásti z tělních buněk a krevního řečiště a tvoří z nich enzymové molekuly, trávicích enzymů. Pokud některá součást schází, výsledný trávicí enzym je slabý, nedostatečný pro důsledné strávení potravy. Často to bývá ku příkladu základní složka pro tvorbu pepsinu, kterou si tkáň přizpůsobí pro vlastní tvorbu katepsinu. Katepsin obsahuje kromě žaludku, hlavně svalovina. Pepsin, jako hlavní složka trávení bílkovin – proteinů v žaludku, pak svoji nedostatečnost způsobuje pomalý rozklad na aminokyseliny a trávení bývá často obtížné. Naštěstí existuje i náhražka, plně zastupující funkci originálu. Pokud ale dodáme tělu aminokyselinu přímo ve stravě, problém se postupně vytratí.

Pokud, ale pankreas přestavuje tkáňové a orgánové součásti metabolických enzymů, určitým způsobem tím „okrádá“ náš organizmus o možnost tvorby dostatečného množství metabolických enzymů, potřebných pro řádnou funkci buněk. A právě metabolické enzymy, jsou základem našeho zdraví a délky života. Spíše jejich nedostatek je základem – příčinou našich nemocí. Naše těla, orgány i tkáň, jsou „poháněna“ metabolickými enzymy. Pokud slinivka onemocní, trávicí enzymy umíme dodat i ve formě farmak. S metabolickými je to již poněkud složitější, až nemožné, z důvodu, že neumíme nahradit umění přírody. Metabolické enzymy obsahují „životní element“, určitý aktivační faktor. Proteinová základna je pouze nosičem tohoto „životního principu“. Syntetika v tomto případě je pouze slabší náhražka.

Dost bylo MOUDER a pojďme se na problematiku slinivky podívat prakticky. Jedinými živočichy na naší planetě, kteří jako hlavní potraviny užívají vařenou stravu a živí se potravou bez jakýchkoliv aktivních enzymů, je člověk. Zvířata, žijící ve volné přírodě, přijímají s potravou i enzymy, které jsou součástí trávicího procesu. To neznamená nic jiného, než, že naše slinivka je nucena produkovat mnohem větší množství trávicích enzymů. Aby to zvládla, musí být nutně větší. Ano, strava bez enzymů, má za následek zvětšený pankreas. Potvrdilo to množství pokusů se srovnáváním poměru váhy pankreatu k váze celého těla u člověka a volně žijících živočichů. U člověka je tento poměr, ve srovnání s těmito živočichy značně větší. Při konkrétním ověřování tohoto poměru u laboratorních myší, byl tento poměr více než 2x větší, než poměr u myší žijících divoce. Obdobné to bylo s jinými srovnáními.

Co vše přichází s civilizačními návyky, lze sledovat u divokých zvířat, chovaných v zajetí, nebo u zvířat domestikovaných. Oni se museli přizpůsobit potravě, kterou jim vybere a podává člověk. Statistika výzkumu potvrdila, že tato zvířata více přibírají na váze, zvětšují a mění se jim některé orgány a zmenšuje se jim dokonce mozek. Hlavně ale, jim začíná být užitečný veterinář. Ano, přibývá onemocnění, na rozdíl od zvířat, žijících se ve volné přírodě.

Na závěr jenom konstatování, že bychom nemuseli být nemocní, pokud bychom byli ochotni změnit životní styl a v něm hlavně stravovací návyky.

Ing. Milan Siklenka

Rezekvítek

zve na „Botanickou exkurzi po Hádech“
v sobotu 7. 9. 2013.

Botanik Pavel Veselý nám ukáže zajímavé druhy z rostlinné říše – ruži bedrníkolistou, hvězdnici zlatovlásek a hvězdnici chlumní. Dozvíme se historické a soudobé zajímavosti, poslechneme si o geologii a těžbě v této lokalitě.

Trasa povede po jižním svahu Hádů a zakončena bude v lomu Džungle v Lamacentru. Pokud nám bude počasí přát, můžeme se těšit na pěkný výhled na Brno a Pálavu. Exkurze bude dlouhá cca 2 km.

Cena: 180 Kč (v ceně je zahrnut odborný průvodce, vstup a výklad v Lamacentru)

Exkurze se koná za každého počasí.

Přihlášky a případné dotazy poslejte či volejte Tereze Žizkové (tereza.zizkova@rezekvitek.cz, 775 580 203, www.rezekvitek.cz).

Rezekvítek zve v sobotu 12. října 2013 na exkurzi „Krásy Dolních Kounic“ jihozápadně od Brna, do údolí řeky Jihlavy.

Ve městě se nachází spousta památek z různých historických období – kaple sv. Antonína, romantická zřícenina kláštera Rosa Coeli, zámek, židovský hřbitov a synagoga, renesanční a barokní měšťanské domy a také boží muka stojící u cest. Zajímavé informace o Dolních Kounicích a jejich památkách si poslechneme od místní průvodkyně.

Cena: 260 Kč (v ceně je doprava IDS JMK, průvodce, vstupné do synagogy a kláštera Rosa Coeli).

Na exkurzi je potřeba se přihlásit!

Přihlášky a případné dotazy poslejte či volejte Tereze Žizkové (tereza.zizkova@rezekvitek.cz, 775 580 203, www.rezekvitek.cz).

TURISTICKÝ MINIBUS do 29. 9. 2013

Horké léto, kdy počasí táhlo většinu lidí z města ven, máme za sebou. TICmB nabízí po celý měsíc zářij zájemcům příjemnou projížďku po městě Brně v turistickém minibusu. V minibusu je průvodce, který podává výklad k místům a objektům, kolem kterých se právě projíždí. Výklad je veden v českém jazyce, pro zahraniční návštěvníky je připraven audioguide s cizojazyčnou nahrávkou. Minibus bude jezdit do 29. září vždy v pátek, v sobotu a v neděli a na výběr jsou tři trasy.

TRASA A: délka jízdy cca 60 minut

Pátek: 13.00, 14.30, 16.00, 17.30

Sobota: 11.00, 13.00, 14.30, 16.00, 17.30

Neděle: 10.00, 11.30, 13.00

Malinovského náměstí – Mahenovo divadlo – Janáčkovovo divadlo – Pravoslavný kostel sv. Václava – hrad Špilberk – bazilika Nanebevzetí Panny Marie – Starobrněnský klášter – pivovar Staro-brno – Brněnské výstaviště – koupaliště Riviera – Velodrom – katedrála sv. Petra a Pavla – Husova ulice (brněnská Ringstrasse) – kostel Jana Amose Komenského – Berglova vila – Malinovského náměstí

TRASA B: délka jízdy cca 120 minut

Sobota: 10.00, 13.00, 16.00

Malinovského náměstí – Mahenovo divadlo – Zemanova kavárna – Vila Tugendhat – Jaruškových dům – Palác Tivoli – Hvězdárna a planetárium Brno – Jurkovičova vila – vily v Pisárkách – Brněnské výstaviště – letohrádek Mitrovských – Husova ulice (brněnská Ringstrasse) – Špilberk (s možností vystoupit) – Malinovského náměstí

TRASA C: délka jízdy cca 210 minut

Neděle: 15.00

(na objednání pro skupiny 10–13 osob)

Malinovského náměstí – Mahenovo divadlo – Zemanova kavárna – Vila Tugendhat – Jaruškových dům – palác Tivoli – Hvězdárna a planetárium Brno – Jurkovičova vila – Brněnská přehrada – hrad Veveří (možnost plavby lodí) – vily v Pisárkách – Brněnské výstaviště – letohrádek Mitrovských – Husova ulice (brněnská Ringstrasse) – Špilberk (s možností vystoupit) – Malinovského náměstí

* Plavba lodí není zahrnuta v ceně.

CENÍK JÍZDNÉHO

	Trasa A	Trasa B	Trasa C
Dospělí	100,-	150,-	250,-
Děti do 6 let	zdarma	zdarma	zdarma
Děti od 7 let, studenti, senioři, ZTP,ZTP/P	70,-	120,-	200,-
Rodinné jízdné (2 + 2)	240,-	350,-	500,-

Minibus odjíždí z nástupní zastávky na Malinovského náměstí naproti Mahenovu divadlu. Vstupenky zakoupíte přímo v turistickém minibusu. Jízda se uskuteční od 4 platících osob.

Možnost rezervace míst nejpozději den předem v informačním centru, Radnická 8, telefon: 542 427 150, e-mail: info@ticbrno.cz. Více informací na www.ticbrno.cz.



vás zve v pondělí 9. září
v 17 hodin
do Základní školy
Horníkova v Líšni

na bezplatné ukázkové lekce přípravy pro děti
od 4 do 6 let *Rytmičké krůčky* a zápis do oborů
*klávesy, zobcová flétna, pop zpěv, kytara,
elektrická kytara, bicí nástroje.*

Informace a elektronické přihlášky na:
www.yamahaskola.cz/brno

„Hudebka“ pro nemluvnata a batolata

Hudební škola YAMAHA vás srdečně zve
v pátek 6. září do „Domečku“ na Valtické 23 na
ukázkové lekce oblíbené „přípravky“ pro ne-
mluvnata od čtyř do 17 měsíců „Robátka“ v 9 hod.
a pro batolata od 18 měsíců do čtyř let „První
krůčky k hudbě“ v 10 hod.

Informace na www.yamahaskola.cz/brno nebo
na tel. 603 943 213, 544 213 306.

Lipka

školské zařízení pro environmentální vzdělávání

AKCE PRO VEŘEJNOST – ZÁŘÍ 2013

DVEŘE DOKOŘÁN

3. září – úterý

Zábavné odpoledne pro děti, při němž si užijí spoustu her a tvoření na Jezírku. Součástí programu bude také prohlídka celého areálu Jezírka s jeho herními a výukovými prvky. Na akci bude možné zapsat se do některého z přírodovědných kroužků Lipky.

DOBA TRVÁNÍ: od 14 do 18 hodin

Tel.: 545 228 567 | www.lipka.cz/jezirko

MÍSTO KONÁNÍ: Lipka – pracoviště Jezírko, č. p. 97, Brno-Soběšice

ZAHRADNICKÉ MINIMUM – ARANŽMÁ K NAKOUSNUTÍ

5. září – čtvrtek

Na semináři s praktickou dílnou si ukážeme, jak správně sklízet, sušit a uskladnit květy na aranžování a jak dekorativně zdobit zeleninu. Podíváme se také na různé dekorativní styly pro všední den i výjimečné příležitosti. Více informací a přihlášku naleznete na www.lipka.cz v sekci Kalendář akcí.

DOBA TRVÁNÍ: od 14 do 17 hodin. CENA: 305 Kč

Tel.: 543 420 821 | www.lipka.cz/kamenna

MÍSTO KONÁNÍ: Lipka – pracoviště Kamenná, Kamenná 20, 639 00 Brno

NA NÁVŠTĚVĚ

U VČELÍ KRÁLOVNY

10. září – úterý

Přijďte se podívat se svými vnučaty, jak žijí včely a jak to vypadá v opravdovém včelím úlu. Ochutnejte s námi různé druhy medu a bylinkové čaje. V průběhu akce si každý může vyrobit svoji včelku nebo čmeláka z papíru.

Akce je určena pro prarodiče s vnučaty.

DOBA TRVÁNÍ: od 13.30 do 15.30 hodin.

CENA: 30 Kč/dítě

Tel.: 543 420 823 | www.lipka.cz/kamenna

MÍSTO KONÁNÍ: Lipka – pracoviště Jezírko, č. p. 97, Brno-Soběšice

ZAHRADNICKÉ MINIMUM – ZELENÉ STŘECHY

19. září – čtvrtek

Jak vrátit přírodě plochu, kterou jsme zabrali stavbou? Jak zachytit prach a zvlhčit městský vzduch? Seznámíte se s různými postupy ozeleňování střech a s vhodným sortimentem rostlin. Naučíte se, jak

ozeleňovat téměř jakoukoliv střechu, a chybět nebude ani praktická část. Více informací a přihlášku naleznete na www.lipka.cz v sekci Kalendář akcí.

DOBA TRVÁNÍ: od 14 do 17 hodin. CENA: 305 Kč

Tel.: 543 420 821 | www.lipka.cz/kamenna

MÍSTO KONÁNÍ: Lipka – pracoviště Kamenná, Kamenná 20, 639 00 Brno

CHUTĚ A VŮNĚ PODZIMU

27. září – pátek

Prožijte s námi podzimní odpoledne v přírodní zahradě Lipky! V zahradní hliněné peci si upečeme jablečný závin, vylišujeme a ochutnáme jablečný mošt a z vlašského ořechu si vyrobíme káču. Poznáme, že podzimní plody nejsou důležité jen pro nás – lidi, ale i pro další obyvatele zahrady. V případě deště bude program probíhat v budově Lipky a pod zahradními střechami. Zvány jsou děti i jejich rodiče!

DOBA TRVÁNÍ: od 14 do 18 hodin. CENA: 30 Kč

Tel.: 543 211 264 | www.lipka.cz/lipova

MÍSTO KONÁNÍ: Lipka – pracoviště Lipová, Lipová 20, Brno

ZAHRADNICKÉ MINIMUM – JAK PŘILÁKAT UŽITEČNÉ ŽIVOČICHY

3. října – čtvrtek

Jak sestrojít boudy, budky, hmyzí hotely a nejrůznější úkryty či zimovadla přesně na míru a podle potřeb našich pomocníků z živočišné říše? Řekneme si také, co v zimě patří do krmítka. Více informací a přihlášku naleznete na www.lipka.cz v sekci Kalendář akcí.

DOBA TRVÁNÍ: od 14 do 17 hodin. CENA: 305 Kč

Tel.: 543 420 821 | www.lipka.cz/kamenna

MÍSTO KONÁNÍ: Lipka – pracoviště Kamenná, Kamenná 20, 639 00 Brno

HRAVÉ POZNÁVÁNÍ PŘÍRODY

Také ve školním roce 2013/2014 přináší Lipka řadu kroužků. V pestré nabídce letos opět najdete kroužky pro děti všech věkových kategorií, které je hrou formou učí poznávat okolní svět, přírodu a roli člověka v ní. Jednotlivé kroužky jsou zaměřeny na rozmanité aktivity, ať už přírodovědné, řemeslné nebo třeba jazykové. Kroužky na Lipce přitom mají jeden společný cíl: rozvíjet v dětech vztah k přírodě formou, která je i naše lektory baví.

Aktuální nabídku všech kroužků Lipky najdete na stránkách www.lipka.cz v sekci Volný čas.

Pohádkové krajinky

Výstava Pohádkové krajinky ze sukulentních rostlin se koná od 27. září do 6. října 2013 denně 10 až 18 hodin, a to v Brně, Zahradní centrum Čtyřlístek, Bystrcká 40, Brno-Bystrc. (Z centra Brna směr Bystrc, ZOO, sjet k OBI, hned vedle je Zahradní centrum Čtyřlístek, nejbližší zastávka MHD je Kamenolom, tram. 1, 3 a 11.)

K vidění bude kolem 200 exponátů tvořených společenstvími sukulentních rostlin v miskách z přírodního kamene nebo v keramických objektech všemožných tvarů. Ozdobou podzimní výstavy budou květy živých kamenů mnoha druhů, tygřích tlamiček a dalších kosmatcovitých sukulentů z jižní Afriky.



S NAŠIMI NEOMEZENÝMI TARIFY BUDETE PATŘIT DO PRVNÍHO DRUŽSTVA:

NETBOX Internet 30/15 Mb/s za 299 Kč*

NETBOX Internet 60/30 Mb/s za 399 Kč*

www.netbox.cz
☎ 841 400 500



*Akční ceny NETBOX Internet platí do 30. 9. 2013 pro nové zákazníky při uzavření smlouvy na 12 nebo 24 měsíců. Více na www.netbox.cz.

Nábor dětí a mládeže do sportovního klubu

KARATE

www.tarokan.cz

čtvrtek 5. 9. 2013
od 18.00

a dále každé úterý a čtvrtek
18.00–19.30

ZŠ Novolíšeňská,
Brno–Líšeň

- zvyšování koncentrace, samostatnosti a soutěživosti
- dechová cvičení
- vše nenásilnou, zábavnou formou

Nejúspěšnější brněnský klub
sportovního karate
v kategorii žáků, dorostu a juniorů

MUŽ V AKCI – Remesla pro Váš byt, dům a zahradu.
Kvalita, spolehlivost. Tel. 725 421 875.

**MALBY 14 Kč/m², nátěry dveří 350 Kč/ks, radiátorů, oken, 606 469 316,
547 225 340. www.maliribrno-horak.cz, platba hotově = SLEVA 250 Kč!**

**Příjemné kadeřnictví dětské, pánské+dámské – objednávky minimálně!!
3 dny předem. Děkuji srdečně 602 856 710, <http://kadernicejana.unas.cz>**

KUCHYŇSKÉ LINKY a VESTAVĚNÉ SKŘÍŇĚ

- nová dvířka na vaši kuchyň ● vest. skříně ●
- výměna pracovní desky ● skříňky na míru ●

Vrba 603 438 707, www.vrbakuchyne.cz

840 111 177



➤ až 50 000 Kč

➤ měsíční splátky

➤ na dobu 8 a 13 měsíců

➤ hotovost až do domu

www.smartpujcka.cz

**PODLAHÁŘSKÉ PRÁCE, plovoucí podlahy, pvc, linoleum, koberec,
pokládka a renovace parket. Tel.: 732 286 931, mjenys@seznam.cz**

Zbavte se bolesti a formujte své tělo – správným pohybem
Začínáme 16. 9. 2013

KURZY PILATES v Líšni, ul. Rašelinová 9, Centrum zdravého pohybu

Pondělí	17 h	začátečníci
Čtvrtek	17 h	pokročilí
Čtvrtek	19 h	pokročilí

Rezervace: 775 629 862, www.fitclubvalerie.cz, info@fitclubvalerie.cz

SKUPINOVÉ LEKCE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

Pondělí	18 h	PILATES - Líšeň - Integra
Úterý	19 h	POWER JOGA - Líšeň - Integra
Úterý	19 h	PILATES - Vinohrady, sál nad Albertem
Čtvrtek	18 h	POWER JOGA - Líšeň - Integra
Čtvrtek	19 h	POWER JOGA - sál nad Albertem

Není nutné se objednávat.

KADEŘNICTVÍ HELA

otevírací doba: denně 11.30–18.30, so: na tel. objednáni
DÁMSKÉ, PÁNSKÉ, DĚTSKÉ. Prodlužování vlasů.
Nízké ceny, spokojenost * NEHTOVÉ STUDIO
Blatnická 4 - Vinohrady, tel.: 774 969 317

OPRAVY A ÚPRAVY ODĚVŮ, KOŽEŠIN. PRANÍ A ŽEHLENÍ.

Krásného 13, Brno-Židenice
Po, St 9–18 Út, Čt 9–15, tel. 777 882 282

**KOUPÍME SOUKROMĚ BYT na Vinohradech 3+1, větší typ i 4+1, podmínka
jen výhled, stav nerozhoduje. Rychle jednání. 774 361 232, 733 149 254**

- Koupím garáž, ulice Věstonická. Platím hotově. Tel. 776 561 397.
- Koupím garáž, Žarošická 6, tel. 739 150 260.
- Pedikúra, kosmetika, zámeček Belcredi. Tel. 739 150 260.
- Bazar – Geislerova 1. Výkup, prodej. Tel. 603 453 450.
- Vym. OB 1+0, II. p. za stejný nebo 1+1, přiz., ev. výtah. Vin. Vítány. Tel. 777 621 129.
- Koupím byt 2+kk, hotově. Nejsem RK. Tel. 777 621 563.
- Koupím byt 3+1, nespěchám, ne RK, tel. 608 404 344.
- Nabízím pronájem garáže na ul. Čejkovicá, tel. 720 129 533.
- Koupím garáž na Vinohradech. Tel. 606 601 945.

Začátek školního roku a zvýšený provoz na silnici

Prázdniny pomalu končí a na děti opět čekají školní lavice. Dva měsíce většina školáků trávil mimo domov, až na letních táborech nebo na dovolených s rodiči. Koncem prázdnin se vracejí zpět domů, protože je třeba začít s přípravami do školy.

Se začátkem školního roku je spojený i zvýšený provoz a pohyb dětí na silnicích. První školní den spěchají děti do školy plné dojmů na celém území a zapomínají na dodržování základních pravidel bezpečnosti v silničním provozu. Na správné a bezpečné přecházení silnicí budou v měsíci září dohlížet i policisté. Preventivní akce „ZEBRA SE ZA TEBE NEROZHLEDNE“ bude probíhat na celém území Jihomoravského kraje. Strážci zákona se budou děti dotazovat, zda vědí, jak správně přes silnici přecházet a jaké zásady mají při přecházení dodržovat.

S dětmi které usednou poprvé do školních lavic, by rodiče měli cestu do školy několikrát projít a najít nejbezpečnější místa pro přecházení vozovky. Cesta do školy by měla být bezpečná, i když je o nějaký ten krok delší.

Rady pro chodce:

1. Pokud není chodník, chodí se vlevo při krajnici.
2. Chodícím doporučujeme pestré oblečení, které je dobře vidět na dálku. Nejlepší jsou reflexní prvky na oblečení.
3. Pokud není přechod, přecházejte na přehledném úseku. Nikdy ne v zatáčce nebo v kopci.
4. Přeš přechod přecházejte přímo, svižně, ale neběhejte.
5. Do vozovky vstupujte po bezpečném rozhlédnutí. Pravidlo zní: 3x se rozhlédnout: VLEVO, VPRAVO, VLEVO, navažte s řidičem oční kontakt a RYCHLE PŘEJDETE!!
6. Vždy si počínejte tak, aby měl řidič šanci zastavit vozidlo před přechodem pro chodce.
7. Do vozovky vstupujte, až když vozidla bezpečně zastaví, nikdy nevbíhejte před jedoucím vozidlem!

*nprap. Petra Hrazdířová
Krajské ředitelství policie JmK
Preventivně informační oddělení*

Pomerančový den

Pomerančový den je již tradiční osvětová akce, jejímž cílem je informovat veřejnost o Alzheimerově chorobě a o dostupné péči pro lidi trpící demencí. Letos proběhne v Brně ve čtvrtek 19. září. Pomerančový den je součástí tzv. Pomerančového týdne, ve kterém probíhají celorepublikové informační kampaně o poruchách paměti, a to u příležitosti Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby, který připadá na 21. září. Informační stánek bude v Brně 19. 9. umístěn od 8 do 16 hodin na Malinovského náměstí před Mahenovým divadlem. Akci pořádá brněnské středisko Diakonie Českobratrské církve evangelické, které působí jako kontaktní místo České alzheimerovské společnosti (ČALS) pro Jihomoravský kraj. Zájemci obdrží od pracovníků Diakonie podrobnější informace o poruchách paměti, bezplatném vyšetření paměti i službách a možnostech pomoci pro lidi trpící poruchami paměti.

Součástí akce je také veřejná sbírka, kam je možné věnovat dobrovolný příspěvek. Každý, kdo přispěje nejméně dvaceti korunami, obdrží kromě informačních materiálů také keramickou placku připomínající pomeranč. Oranžová barva pomerančů vyvolává radostné, pozitivní myšlení, proto je celá kampaň nazvaná právě po pomerančích. Výtěžek sbírky bude použit v souladu s pravidly ČALS na podporu brněnského kontaktního místa, které působí při Diakonii ČCE – středisku v Brně.

Informace o akcích Senior klubu

Červen jsme v Senior klubu zakončili dvěma přednáškami a dvěma výlety. Prof. Suk ve svém vystoupení „Český geolog na Sibiři“ zajímavým způsobem objasnil, proč a jak se před mnoha lety pracovníci ocitli uprostřed Sibiře v rámci přípravy výstavby přípojky Bajkalsko-amurské magistrály do oblasti nalezišť významných nerostných surovin s cílem umožnit jejich zpřístupnění. S vtipem a humorem komentoval své trochu dobrodružně (přes zákaz úřadů) pořízené diapozitivy a přiblížil zajímavosti, spojené s několikaměsíčním pracovním i soukromým životem v krátkém létě na Sibiři – doprava, ubytování, kontakty s místními obyvateli, zvláštnosti sibiřské přírody (včetně vzpomínky na velmi agresivní mračna komárů). Druhou přednáškou pak bylo pokračování vyprávění Dr. Šuberta o historii dalších moravských hradů, doplněné jeho osobními zážitky, spojenými s některými z nich...

Řadou superlativů lze charakterizovat plavbu po „prýglu“, uskutečněnou 20. června – největší počet účastníků na jedné akci (94 včetně 4 dětí a jedné vozíčkářky, nejstarší účastník 92 let) a jejich hladká přeprava tam i zpět dvěma autobusy líšeňské dopravní firmy TOROS s.r.o., dva harmonikáři (na každé palubě jeden), Stanislav Trásák s vozem bouchem a trubkou, s nímž mj. vytroubil slavnostní tuš při veřejném předávání 11 osvědčení absolventům kurzu základní počítačové gramotnosti v polovině plavby, krásné počasí, „zážitky“ při spouštění i vytlačování vozíčkářky po přístupové cestě k přístavišti Rokle, závěrečný manévř kapitána podél nuda pláže s několika „exhibicionisty“... ☺ – nejen to utkvělo v paměti snad i nejen mně. Nejvíce litovat mohou asi ti jednotlivci z přihlášených, kteří se z různých důvodů, mj. i z obav z nadměrného horka, plavby neúčastnili – v přístavišti i na loď bylo ale asi mnohem příjemnější než ve stejné době na sídlišti. A zájem jsme určitě vyvolali i u stovek přihlížejících Brňanů na obou březích... vždýť kdy se na hladině prýglu zase objeví plná a navíc zpívající loď... (že by příští rok?).

Výlet na Jižní Portál (53 účastníků) nám zkomplikovalo jak deštivé počasí na začátku posledního červnového týdne, tak zejména nehody, které potkaly několik dní před 27. červnem jeho personál – museli jsme proto neplánovaně a hlavně rychle změnit cíl výletu. Zejména díky účinné organizační pomoci a kontaktům Vlasty Jelínkové se to podařilo, takže všichni účastníci strávili příjemné chvíle na přírodním koupališti v Olšanech a v jeho okolí – nezmokli jsme a nikomu nevadilo, že k jídlu nebyla tradiční grilovaná kuřata. Líbila se i nová scénka našich ochotníků, jejímž autorem i režisérem byl opět Zdenek Sedlář.

Touto akcí jsme sice uzavřeli první pololetí, ale díky ochotě a aktivitě Ing. Siklenky a zájmu účastníků pokračovalo celé léto pravidelné pondělní cvičení seniorů ve společenském sále.

Z připraveného podzimního programu Senior klubu bych chtěl připomenout zejména výlet do Vranova nad Dyjí a Podyjí (24. 9.) a zájezd do Ratíškovic na krojovanou pouť (v neděli 6. října) – máte-li zájem, přijďte se do klubu přihlásit co nejdříve. V pátek 13. září (sraz zájemců v 14.15 u ZŠ Mutěnická) začíná další běh kurzu počítačové gramotnosti – v první polovině roku 2013 se v něm postupně vystřídalo 17 účastníků, přičemž pravidelně jich chodilo 8 až 12 a osvědčení získalo 11 z nich – na nové zájemce se těšíme... ☺

Jsem upřímně rád, že si na naše akce nachází cestu stále více zájemců – a vůbec mi přitom nevádí, že někteří chodí „jenom“ cvičit a jiní jezdí „jenom“ na výlety – důležitý je zájem a chuť zúčastnit se a podílet se na něčem prospěšném...

Závěrem si dovoluji jménem svým i celého Senior klubu popřát všem pravidelným i náhodným návštěvníkům našich akcí co nejpříjemnější zážitky v jejich průběhu.

Máte-li zájem, další informace a zejména fotografie hledejte na webové stránce www.vinohrady.brno.cz/senior-klub.

Ing. Luděk Hodboď, luhod@seznam.cz, tel. 602 169 899

SENIOR KLUB V ZÁŘÍ

Vážení senioři všech věkových skupin, pohlaví a zájmů – jste vítáni **denně v malé klubovně od 15.00** v přízemí Bzenecká 21. Kromě toho vás zveme k účasti na akcích **ve velké klubovně (otevřena od 14.30, při náboženském rozjímání ve 13.30)** – viz program níže.

Každé **pondělí** v době **14.00–15.30** probíhá **cvičení pro seniory ve Společenském sále v objektu OC 2** (nad Albertem, naproti poště) za řízení Ing. Siklenky a s podporou KVIC – vstup zdarma, přezůvky s sebou – jste zvaní, určitě přijďte – kromě protažení těla se určitě i dobře psychicky naladíte ☺.

3. 9. – ÚTERÝ

SEJDEME SE PO PRÁZDNINÁCH – PLNÍ ZÁŽITKŮ,
Ing. L. Hodboď

5. 9. – ČTVRTEK

DESATERO DOMÁCÍ EKOLOGIE – ANEB JAK UŠETŘIT
RNDr. Mojmir Vlašín,
Ekologický institut Veronica

10. 9. – ÚTERÝ

KRÁSY NAŠÍ VLASTI (s promítáním)
E. Vacková

11. 9. – STŘEDA

NÁBOŽENSKÉ ROZJÍMÁNÍ ČS. CÍRKVE HUSITSKÉ, E. Buttová

12. 9. – ČTVRTEK

BLAHOPŘÁNÍ JUBILANTŮM, NAROZENÝM V SRPNU

Ing. L. Hodboď a tým spolupracovníků

17. 9. – ÚTERÝ

MORAVSKÉ HRADY (LOMNICE, LUKOV, LYSICE), Dr. L. Šubert

19. 9. – ČTVRTEK

BLAHOPŘÁNÍ JUBILANTŮM, NAROZENÝM V ZÁŘÍ

Ing. L. Hodboď a tým spolupracovníků

24. 9. – ÚTERÝ

CHKO PODYJÍ, ZÁMEK VRANOV NAD DYJÍ (zájezd, odjezd v 9.00)

B. Jonášová, M. Kepáková, Ing. L. Hodboď

26. 9. – ČTVRTEK

MANŽELKY ČESKÝCH PANOVNÍKŮ (pokračování cyklu), PhDr. J. Čejka

Naše motto:

Po létě se rádi opět sejdeme a spolu akce podnikneme – přidejte se k nám a nesedte sami doma!